

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Préparer ses gymnastes à une compétition en Teamgym.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Présentation des attendus en Teamgym aux 3 agrès
- Présentation des stratégies de construction d'un sol
- Création de quelques séquences stratégiques au sol

#### DÉROULEMENT

- Formation en présence de Marion Beneteau et Corentin Pétusseau

#### VALIDATION

- Présence effective en formation

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

6 heures

#### ALLÈGEMENT

Non

#### DATE

22 septembre 2024

#### LIEU

À Saint Jean de Braye  
(AS Tamaris)

### Modalités

#### TARIFS

24€

#### HÉBERGEMENT

Non

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI!](#)