



FEDERAL A



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE

BARRES ASYMETRIQUES



Jugement : correction



SAISON 2020 - 2021

DESPORTE Laurent

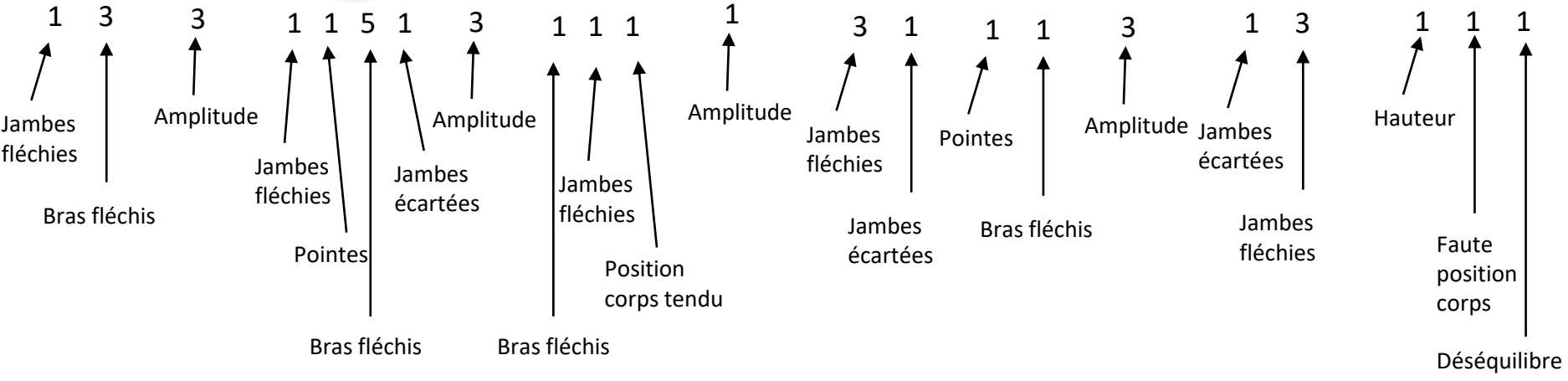
Difficultés : 11,00
Bonifications : 1,00

NOTE D : 12,00

Total Exé : 3,80

1 / 30

Entrée	Elément au choix 2	Appui	Elément au choix 1	Suspension	Sortie
2	1	2	2	2	2

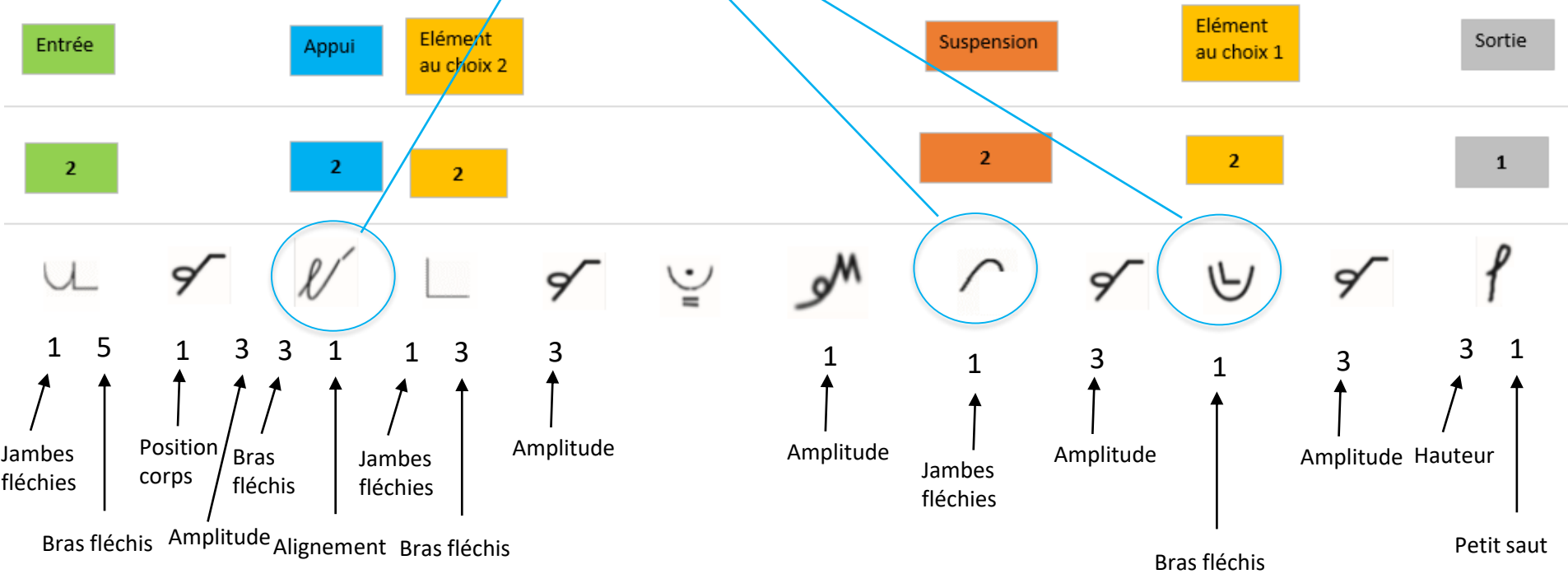


Difficultés : 11,00
Bonifications : 1,50

NOTE D : 12,50

Total Exé : 3,40

2 / 30














Difficultés : 10,00
Bonifications : 1,00

NOTE D : 11,00

Total Exé : 1,90

3 / 30

Entrée	Elément au choix 2		Elément au choix 1		Suspension			Appui	Sortie	
2	1	2			2		2			1
										
1	1	1	1	1	3	1	1	3	3	1
Jambes fléchies	Bras fléchis	Position corps	Amplitude	Bras fléchis	Amplitude	Jambes fléchies	Amplitude	Amplitude	Amplitude	Hauteur
					Bras fléchis					Petit saut

Difficultés : 8,00
Bonifications : 0,50

NOTE D : 8,50

Total Exé : 4,20

4 / 30

Entrée	Élément au choix 1	Appui	Élément au choix 2	Suspension	Sortie
2	1	1	1	2	1

Diagram illustrating the components and difficulty values for the elements:






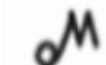




- Entrée (2):** Jambes fléchies (5), Bras fléchis (5), Pointes (1), Amplitude (1).
- Élément au choix 1 (1):** Jambes fléchies (1), Bras fléchis (3), Position corps tendu (1).
- Appui (1):** Elan intermédiaire (5).
- Élément au choix 2 (1):** Amplitude (1).
- Suspension (2):** Jambes fléchies (3), Bras Fléchis (5), Position corps tendu (1), Amplitude (1), Position corps tendu (1).
- Sortie (1):** Jambes fléchies (3), Position corps (1), Jambes fléchies (1), Position corps (1).

Difficultés : 10,00
Bonifications : 1,00

NOTE D : 11,00

Total Exé : 1,30

5 / 30














Entrée	Élément au choix 1	Appui	Élément au choix 2	Suspension	Sortie				
2	1	2	1	2	2				
									
	1 ↑ Amplitude	3 ↑ Bras fléchis	1 ↑ Amplitude	1 ↑ Position corps tendu	1 ↑ Amplitude	1 ↑ Jambes fléchies	1 1 ↑ ↑ Amplitude	1 ↑ Position corps tendu	1 1 ↑ ↑ Hauteur Petit pas

Difficultés : 11,00
Bonifications : 1,50

NOTE D : 12,50

Total Exé : 2,40

6 / 30







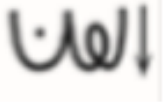
Entrée	Elément au choix 2	Appui	✗	Suspension	Elément au choix 1	Sortie							
2	1	2		2	2	2							
													
1 1	1 1	1 1 1 1 1 1 3		1	1 1	1 3	1 1	1	1	1	1	1 1	
Jambes écartées	Bras fléchis	Amplitude		Jambes écartées	Déséquilibre	Amplitude	Amplitude	Amplitude	Amplitude	Amplitude	Amplitude	Hauteur	Petit pas
Bras fléchis	Position corps	Bras fléchis			Jambes fléchies	Bras fléchis	Jambes fléchies	Jambes fléchies	Jambes fléchies	Jambes fléchies	Jambes fléchies	Jambes fléchies	Jambes fléchies
		Position corps tendu											
		Jambes fléchies											

Difficultés : 7,00
Bonifications : 0,00

NOTE D : 7,00

Total Exé : 3,20

7 / 30

Entrée	Appui	Élément au choix 1	Élément au choix 2	Suspension	Sortie	
1	1	1	1	1	2	
 <p>3 1 ↑ ↑ Jambes fléchies</p>	 <p>1 1 ↑ ↑ Jambes écartées Position corps</p>	 <p>1 3 10 ↑ ↑ ↑ Position corps tendu Chute Bras fléchis</p>	 <p>1 1 ↑ ↑ Amplitude Pointes</p>	 <p>1 1 1 ↑ ↑ ↑ Amplitude Position corps Jambes fléchies</p>	 <p>1 3 1 ↑ ↑ ↑ Amplitude Position corps Jambes fléchies</p>	 <p>1 1 1 ↑ ↑ ↑ Hauteur Pointes Jambes écartées</p>
Position corps						

Difficultés : 9,00
Bonifications : 0,50

NOTE D : 9,50

Total Exé : 5,20

8 / 30

Entrée	Appui	Élément au choix 1	Élément au choix 2	Suspension	Sortie
--------	-------	--------------------	--------------------	------------	--------

2	1	1	1	2	2
---	---	---	---	---	---



1 3 1 5 5	1 1	1 1 1	1 1	1 3 5	5 1 3 3 1	1 1 1 1 1 1 1 1
↑ ↑ ↑ ↑ ↑	↑ ↑	↑ ↑ ↑	↑ ↑	↑ ↑ ↑ ↑	↑ ↑ ↑ ↑ ↑	↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑
Jambes écartées Jambes fléchies Pointes Bras fléchis Arrêt	Jambes écartées Position corps	Jambes écartées Jambes fléchies Bras fléchis	Amplitude Position corps	Jambes écartées Jambes fléchies Bras fléchis	Arrêt Amplitude Position corps tendu Jambes fléchies Pointes	Jambes écartées Position corps Jambes fléchies Pointes Hauteur Jambes écartées Petit saut

Difficultés : 11,00
Bonifications : 1,50

NOTE D : 12,50

Total Exé : 3,70

9 / 30

Entrée	Appui	Suspension	Elément au choix 1	Elément au choix 2	Sortie
1	2	2	2	2	2

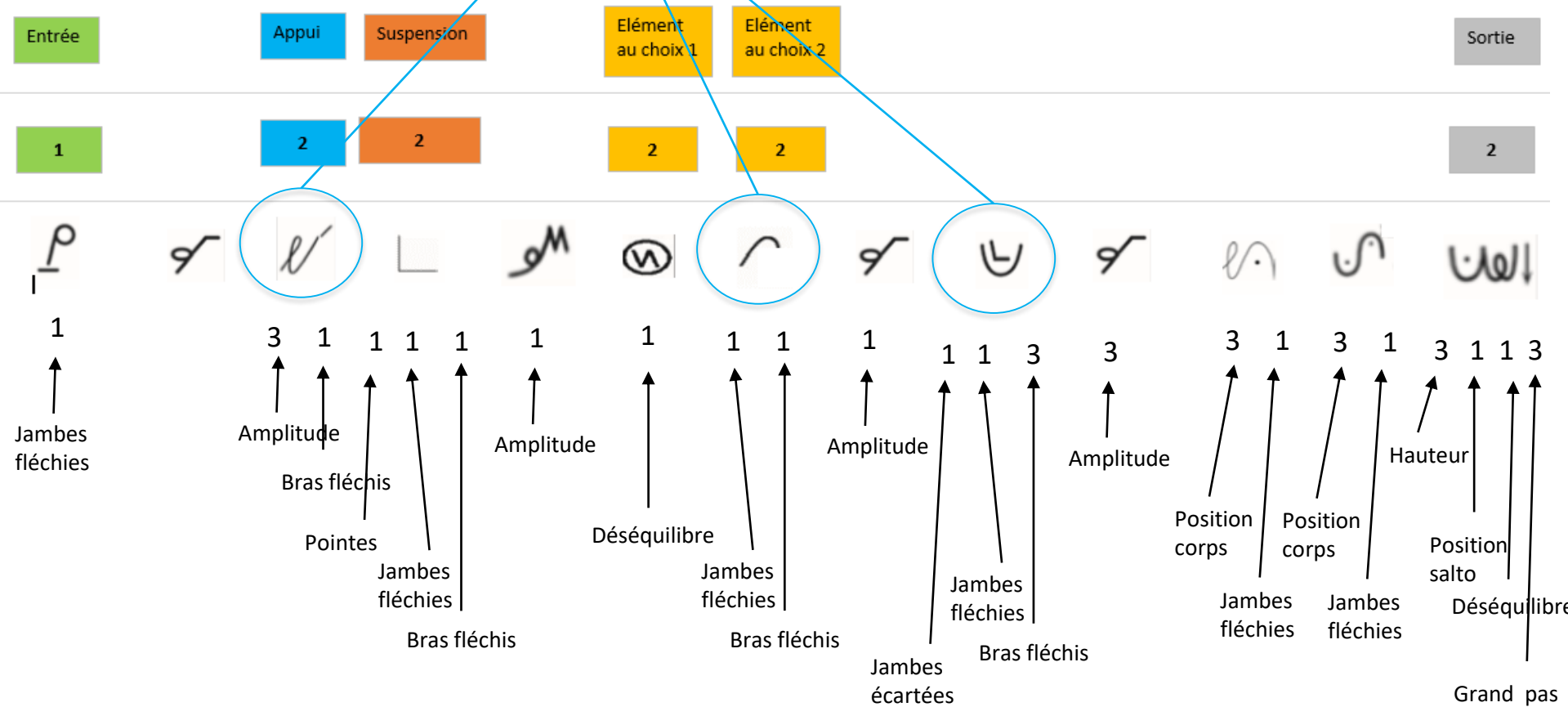


Diagram illustrating the structure of a gymnastic routine with 12 elements. The elements are represented by icons and their corresponding scores and labels are shown below:

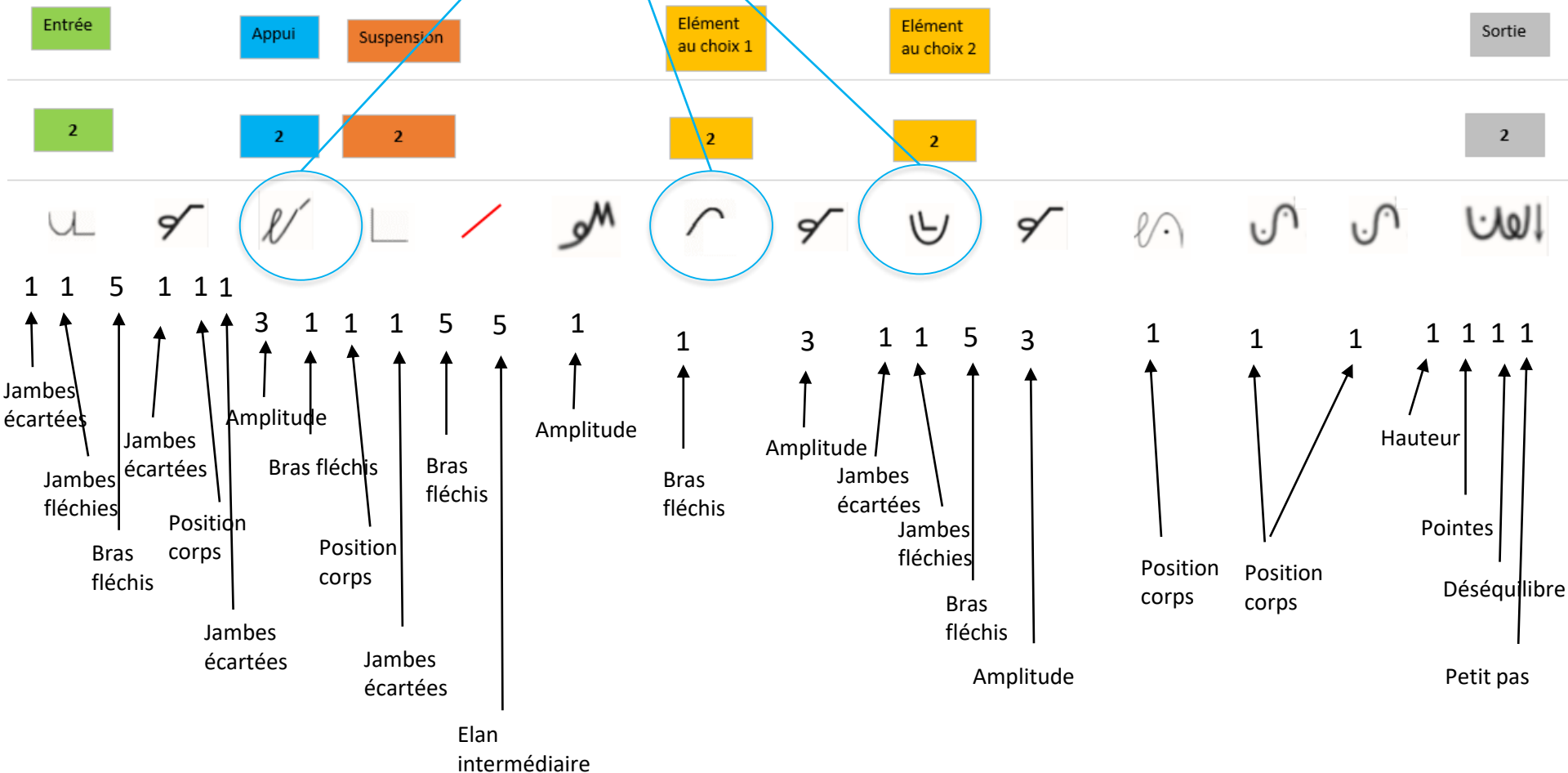
- Element 1: Score 1, Label: Jambes fléchies
- Element 2: Score 3, Label: Amplitude
- Element 3: Score 1, Label: Bras fléchis
- Element 4: Score 1, Label: Pointes
- Element 5: Score 1, Label: Jambes fléchies
- Element 6: Score 1, Label: Bras fléchis
- Element 7: Score 1, Label: Amplitude
- Element 8: Score 1, Label: Déséquilibre
- Element 9: Score 1, Label: Jambes fléchies
- Element 10: Score 1, Label: Bras fléchis
- Element 11: Score 1, Label: Amplitude
- Element 12: Score 1, Label: Jambes écartées
- Element 13: Score 1, Label: Bras fléchis
- Element 14: Score 3, Label: Amplitude
- Element 15: Score 3, Label: Position corps
- Element 16: Score 1, Label: Jambes fléchies
- Element 17: Score 3, Label: Position corps
- Element 18: Score 1, Label: Jambes fléchies
- Element 19: Score 3, Label: Hauteur
- Element 20: Score 1, Label: Position salto
- Element 21: Score 1, Label: Déséquilibre
- Element 22: Score 3, Label: Grand pas

Difficultés : 12,00
Bonifications : 1,50

NOTE D : 13,50

Total Exé : 4,80

10 / 30


















Difficultés : 12,00
 Bonifications : 1,50

NOTE D : 13,50

Total Exé : 3,00

11 / 30







Entrée	Appui	Suspension	Elément au choix 1		Elément au choix 2		Sortie												
2	2	2	2	2	2	2	2												
																			
1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	3	3	1	1	1	3	1	1	1	
Jambes fléchies	Amplitude	Bras fléchis	Jambes fléchies	Amplitude	Position corps	Bras fléchis	Pointes	Amplitude	Jambes fléchies	Bras fléchis	Amplitude	Position corps	Position corps	Position corps	Jambes écartées	Pointes	Pointes	Pointes	Petit pas

Difficultés : 11,00
Bonifications : 1,50

NOTE D : 12,50

Total Exé : 6,30

12 / 30

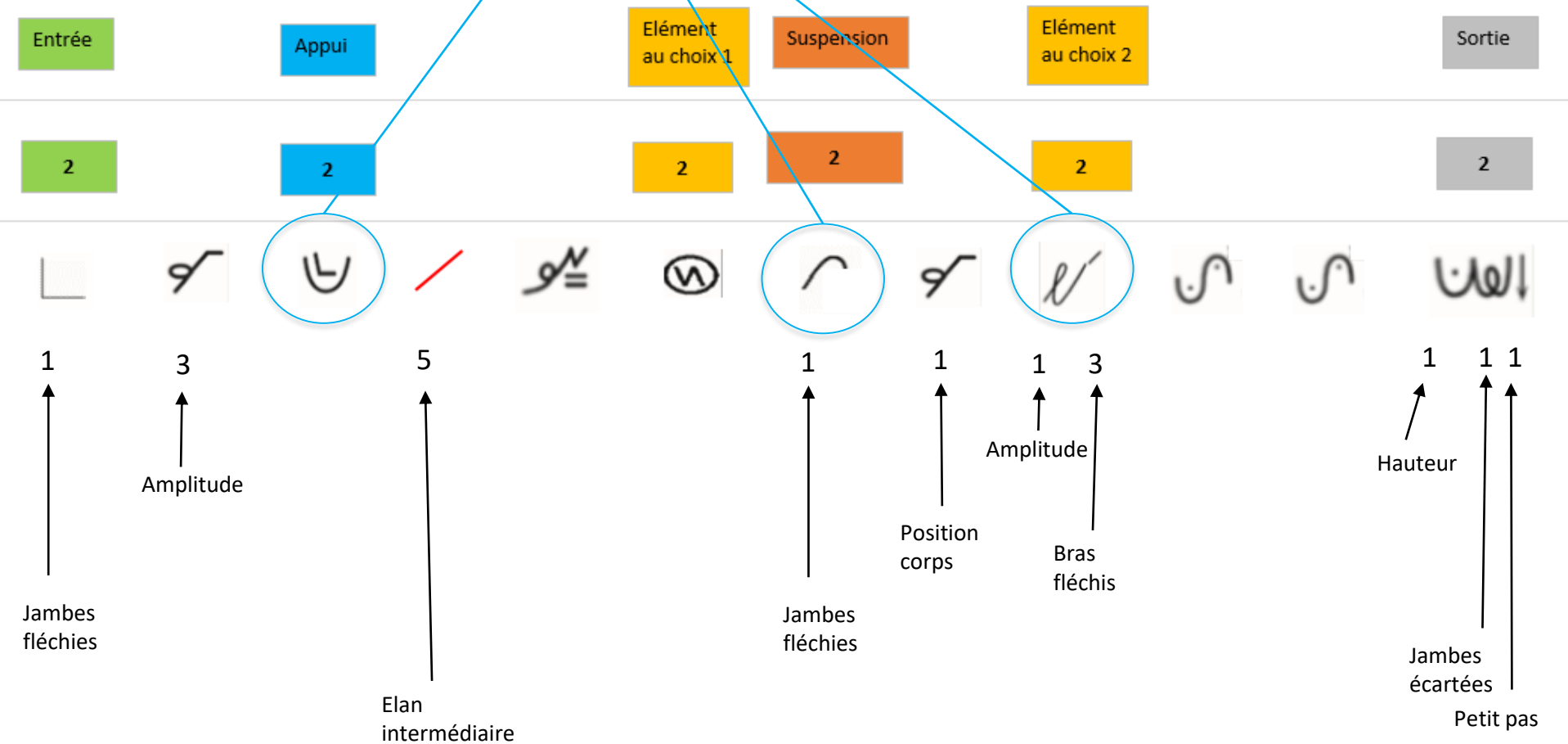
Entrée	Élément au choix 2	Appui	Suspension	Élément au choix 1	Sortie
2	1	2	2	2	2
					
1 5 3 1 3 1 5	1 3 5 1 1	3 1 1 3 1	1 1 1 5 1	3 5	1 1 1 3 1
Position corps Jambes fléchies Bras fléchis	Amplitude Pointes Position corps	Elan intermédiaire	Position corps Jambes fléchies Bras fléchis	Amplitude Position corps Bras fléchis	Amplitude Position corps Hauteur Petit pas

Difficultés : 12,00
 Bonifications : 1,50

NOTE D : 13,50

Total Exé : 1,80

13 / 30













Difficultés : 10,00
 Bonifications : 0,50

NOTE D : 10,50

Total Exé : 2,10

14 / 30

Entrée	Appui	Suspension	Élément au choix 2		Élément au choix 1			Sortie	
2	1	2	1			2	2		
									
1	1 1 Amplitude	1 3 1 1 Jambes fléchies Jambes écartées Bras fléchis Position corps	1 Jambes écartées	1 Position corps	1 Amplitude	1 1 Jambes fléchies Bras fléchis	3 1 Amplitude Position corps	1 1 1 Hauteur Pointes Jambes écartées	



Difficultés : 11,00
Bonifications : 1,00

NOTE D : 12,00

Total Exé : 4,90

15 / 30







Entrée	Suspension	Elément au choix 2		Elément au choix 1		Appui	Sortie											
2	2	1	2	2	2	2	2											
1	3	3	3	10	5	3	1	3	3	1	1	3	1	5	1	1		
Jambes fléchies	Amplitude	Jambes fléchies	Amplitude	Chute	Jambes fléchies	Bras fléchis	Amplitude	Jambes fléchies	Amplitude	Position corps	Bras fléchis	Position corps	Amplitude	Position corps	Bras fléchis	Position corps	Hauteur	Petit pas

Difficultés : 12,00
Bonifications : 1,50

NOTE D : 13,50

Total Exé : 6,20

16 / 30

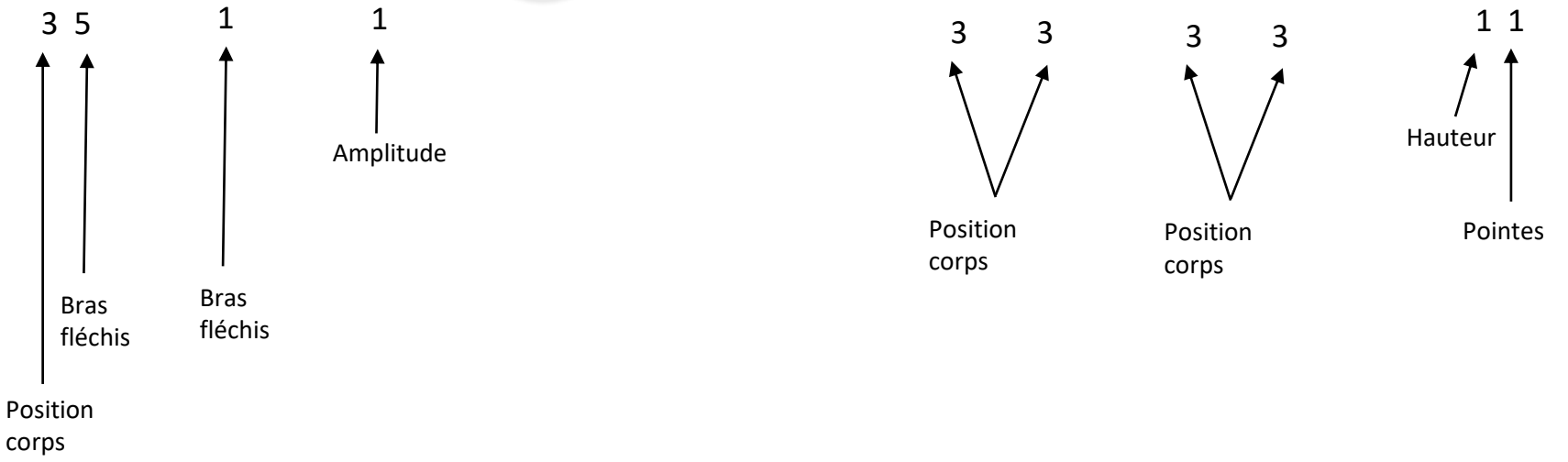
Entrée	Appui	Elément au choix 1	Elément au choix 2	Suspension	Sortie
2	2	2	2	2	2
					
1	1	5	3	10	5
Jambes fléchies	Amplitude	Bras fléchis	Position corps	Chute	Bras fléchis
1	3	1	3	1	5
Jambes fléchies	Jambes fléchies	Jambes fléchies	Jambes fléchies	Jambes écartées	Bras fléchis
1	3	1	5	3	1
Jambes fléchies	Jambes fléchies	Jambes fléchies	Bras fléchis	Amplitude	Position corps
1	5	1	3	3	3
Jambes fléchies	Arrêt	Jambes fléchies	Amplitude	Position corps	Position corps
1	3	1	3	3	3
Jambes fléchies	Amplitude	Jambes fléchies	Amplitude	Amplitude	Amplitude
1	1	3	1	1	1
Jambes fléchies	Amplitude	Hauteur	Pointes	Pointes	Petit pas

Difficultés : 9,00
 Bonifications : 0,50

NOTE D : 9,50

Total Exé : 2,40

18 / 30

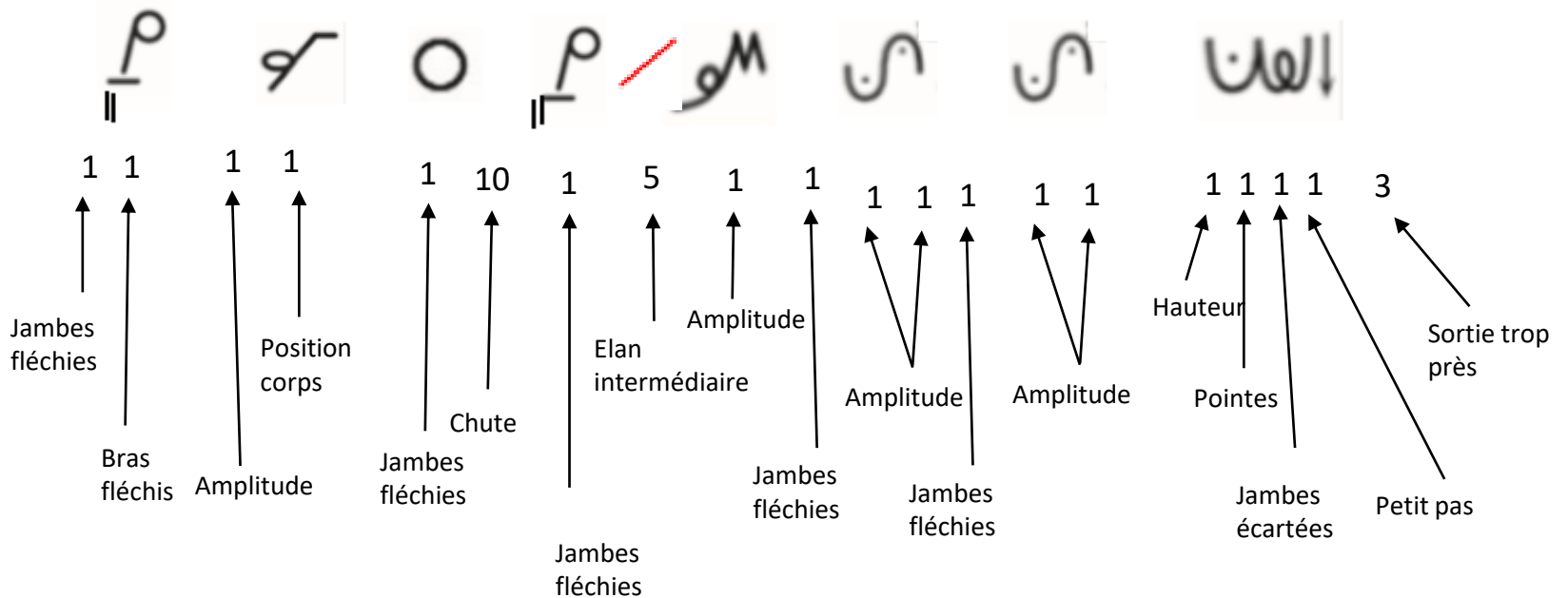
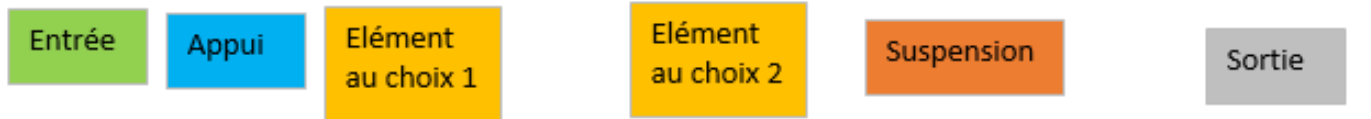


Difficultés : 7,00
Bonifications : 0,00

NOTE D : 7,00

Total Exé : 3,50

19 / 30


















Difficultés : 8,00
Bonifications : 0,50

NOTE D : 8,50

Total Exé : 5,40

20 / 30

Entrée	Appui	Elément au choix 1	Suspension	Elément au choix 2	Sortie												
2	1	1	2	1	1												
																	
1	3	1	5	1	5	1	5	3	1	3	5	3	5	1	5	1	3
Bras fléchis	Amplitude	Position corps	Arrêt	Amplitude	Jambes fléchies	Bras fléchis	Arrêt	Amplitude	Bras fléchis	Jambes fléchies	Arrêt	Position corps	Arrêt	Amplitude	Arrêt	Amplitude	Hauteur

Difficultés : 12,00
Bonifications : 1,50

NOTE D : 13,50

Total Exé : 1,70

21 / 30







Entrée	Appui	X	Elément au choix 1	Elément au choix 2	Suspension	Sortie
2	2		2	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1
↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
Jambes fléchies	Bras fléchis	Amplitude	Bras fléchis	Amplitude	Bras fléchis	Groupé
	Position corps		Position corps			Petit pas
	Jambes fléchies		Jambes fléchies		Jambes fléchies	

Difficultés : 11,00
 Bonifications : 1,50

NOTE D : 12,50

Total Exé : 3,90

22 / 30










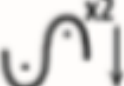
Entrée	Élément au choix 2	Appui	Élément au choix 1	Suspension	Sortie
2	1	2	2	2	2
					
1	1	3	1	1	1
Jambes fléchies	Amplitude	Amplitude	Jambes fléchies	Amplitude	Amplitude
		Bras fléchis			
		Jambes fléchies			
			Amplitude		
			Jambes fléchies		
				Chute	
				Amplitude	
				Jambes fléchies	
				Amplitude	
				Position corps	
				Amplitude	
					Amplitude
					Amplitude
					Hauteur
					Pointes
					Petit pas

Difficultés : 8,00
 Bonifications : 0,50

NOTE D : 8,50

Total Exé : 3,70

23 / 30

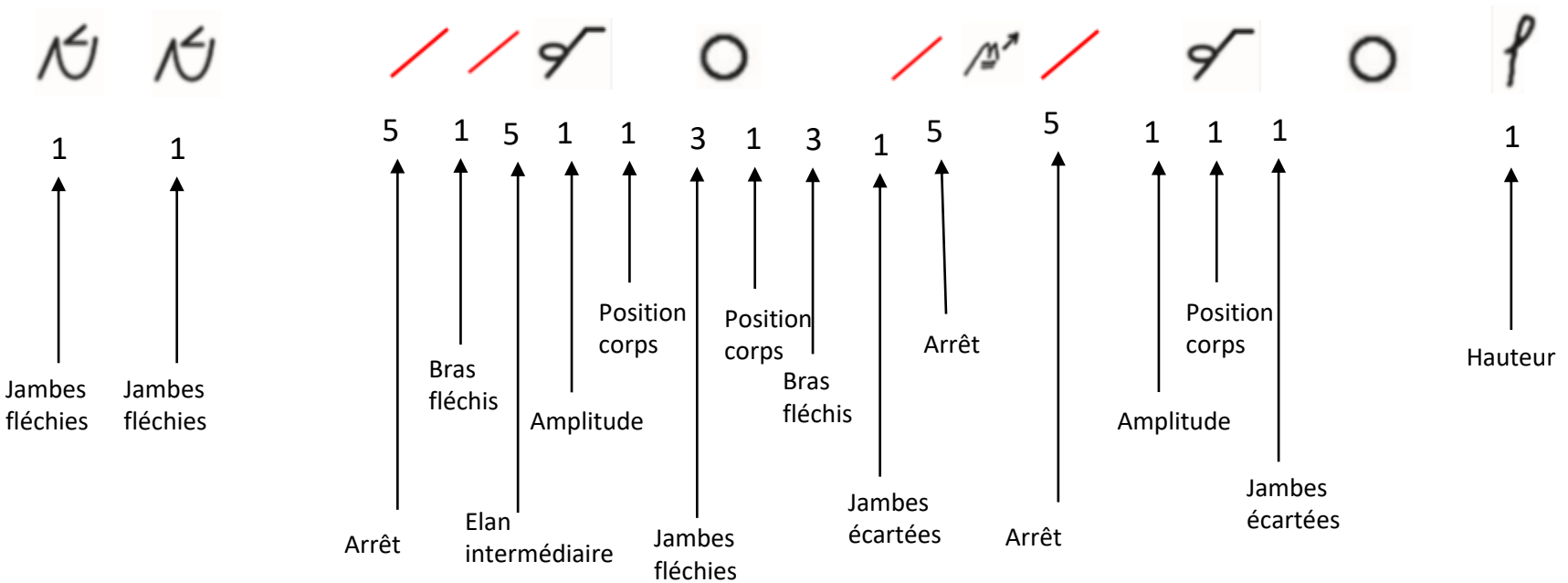
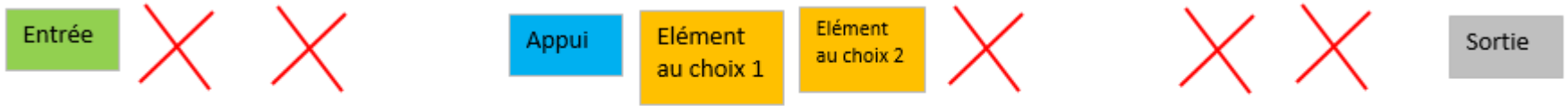
Entrée	Appui	Élément au choix 1	Élément au choix 2	Suspension					Sortie		
2	1	1	1	2					1		
											
3	1	1	1	3	5	3	3	1	3	3	1
Jambes fléchies	Amplitude	Bras fléchis	Position corps	Jambes fléchies	Elan intermédiaire	Amplitude	Position corps	Amplitude	Amplitude	Jambes fléchies	Amplitude

Difficultés : 5,00
Bonifications : 0,00

NOTE D : 5,00

Total Exé : 3,70

24 / 30














Difficultés : 11,00
Bonifications : 1,50

NOTE D : 12,50

Total Exé : 4,20

25 / 30



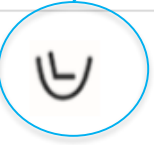

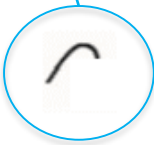





Entrée	Elément au choix 2	Appui					Suspension		Elément au choix 1	Sortie
2	1	2					2		2	2
										
1 1	1	1 5	1 3	3	1	1	1 5	1 1	1 1 3	1 10
Jambes fléchies	Amplitude	Pointes Bras fléchis	Position corps Amplitude	Bras fléchis	Amplitude	Position corps	Bras fléchis	Amplitude	Position corps Amplitude Bras fléchis	Pointes Chute

Difficultés : 10,00
Bonifications : 1,00

NOTE D : 11,00

Total Exé : 3,90

26 / 30







Entrée	Elément au choix 1	Appui	Elément au choix 2	Suspension						Sortie							
2	1	2	1	2						2							
																	
3 ↑ Jambes fléchies	1 ↑ Bras fléchis	3 ↑ Amplitude	3 ↑ Jambes fléchies	1 ↑ Bras fléchis	5 ↑ Elan intermédiaire	1 ↑ Amplitude	1 ↑ Déséquilibre	3 ↑ Jambes fléchies	1 ↑ Bras fléchis	5 ↑ Elan intermédiaire	1 ↑ Position corps	1 ↑ Position corps	1 ↑ Position corps	3 ↑ Position corps	1 ↑ Hauteur	1 ↑ Pointes	1 ↑ Jambes écartées

Difficultés : 12,00
 Bonifications : 1,50

NOTE D : 13,50

Total Exé : 1,00

27 / 30







Entrée	Appui	Élément au choix 1	Suspension	Élément au choix 1	Sortie
2	2	2	2	2	2
					
1 ↑ Jambes fléchies	3 ↑ Amplitude	1 ↑ Jambes fléchies	1 ↑ Amplitude	1 ↑ Jambes fléchies	1 1 ↑ ↑ Hauteur Petit saut

Difficultés : 10,00
Bonifications : 1,00

NOTE D : 11,00

Total Exé : 5,90

28 / 30














Entrée	Elément au choix 1	Appui	Elément au choix 2	Suspension	Sortie
2	1	2	1	2	2
					
1 ↑ Jambes écartées	5 ↑ Bras fléchis 3 ↑ Amplitude 1 ↑ Position corps	5 ↑ Arrêt 1 ↑ Jambes fléchies 5 ↑ Bras fléchis 5 ↑ Arrêt	3 ↑ Position corps 1 ↑ Amplitude 1 ↑ Jambes fléchies 1 ↑ Bras fléchies 1 ↑ Position corps	3 ↑ Jambes fléchies 5 ↑ Bras fléchis 3 ↑ Position corps 3 ↑ Amplitude 3 ↑ Position corps	1 ↑ Amplitude 1 ↑ Hauteur 1 ↑ Pointes 1 ↑ Jambes écartées 1 ↑ Pointes

Difficultés : 12,00
Bonifications : 1,50

NOTE D : 13,50

Total Exé : 4,60

29 / 30

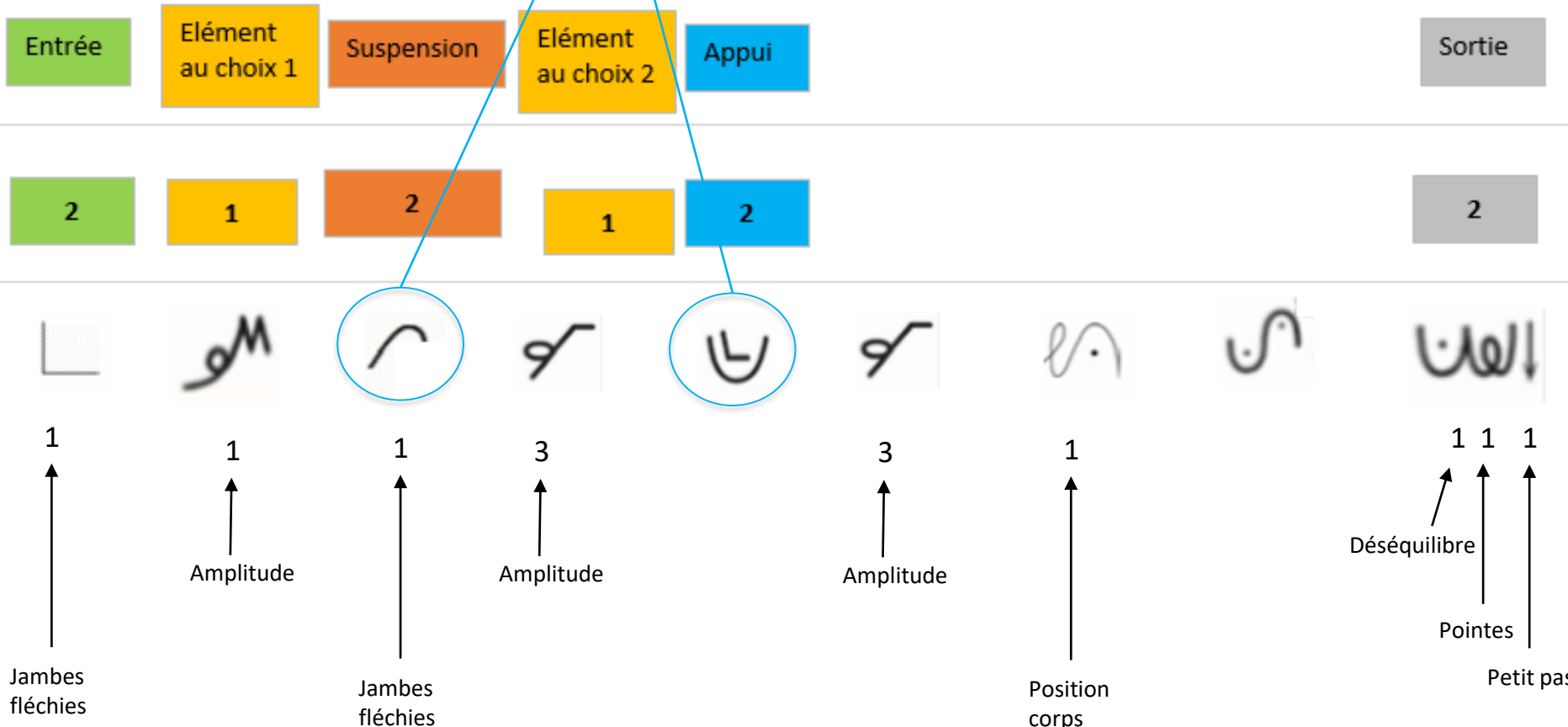
Entrée	Appui	Suspension	Elément au choix 1		Elément au choix 2		Sortie					
2	2	2	2	2	2	2	2					
												
1 5 5	3	5 3 3 3	3	3	1 3	3	1 1	1 1	1 1	1	3	1 1 1
Jambes écartées	Bras fléchis Position corps	Bras fléchis Amplitude Bras fléchis Amplitude	Jambes fléchies	Amplitude	Jambes fléchies Amplitude	Jambes fléchies	Bras fléchis Position corps	Bras fléchis Amplitude Position corps	Position corps	Position corps	Position corps	Hauteur Pointes Petit pas

Difficultés : 10,00
Bonifications : 1,00

NOTE D : 11,00

Total Exé : 1,30

30 / 30





N° Mvt	Note D	Exécution	N° Mvt	Note D	Exécution
1	12,00	3,80	16	13,50	6,20
2	12,50	3,40	17	13,00	2,70
3	11,00	1,90	18	9,50	2,40
4	8,50	4,20	19	7,00	3,50
5	11,00	1,30	20	8,50	5,40
6	12,50	2,40	21	13,50	1,70
7	7,00	3,20	22	12,50	3,90
8	9,50	5,20	23	8,50	3,70
9	12,50	3,70	24	5,00	3,70
10	13,50	4,80	25	12,50	4,20
11	13,50	3,00	26	11,00	3,90
12	12,50	6,30	27	13,50	1,00
13	13,50	1,80	28	11,00	5,90
14	10,50	2,10	29	13,50	4,60
15	12,00	4,90	30	11,00	1,30



BARRES ASYMETRIQUES



Remerciements à :

LE VERGER Magdalée
DESPORTE Laurent

