



LIVRET DES FORMATIONS 2024-2025



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

RESTEZ INFORMÉ



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



CONTACTS

COORDONNATEUR TECHNIQUE
RÉGIONAL

Jérémy ROSE



06 24 44 32 86



coordo.cr24@orange.fr

DÉLÉGUÉ TECHNIQUE
GÉNÉRAL

Julien BARBIER



06 58 03 15 73



julien.barbier.esa@gmail.com

VICE-PRÉSIDENT EN CHARGE
DE LA FORMATION

Julien DELFOLIE



06 08 73 76 64



julien.delfolie@gmail.com

SECRÉTAIRE-COMPTABLE

Virginie AVRILLA



06 19 93 55 49



compta.cr24@orange.fr



1240 rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET



02 38 49 88 70



ccg.administration@orange.fr



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



SOMMAIRE

Informations générales

- Se former pour encadrer Page 6
- Modalités d'inscription Page 8
- Règlement intérieur Page 9

La formation aux premiers secours

- Prévention et Secours Civique niveau 1 (PSC1) Page 11

La formation de cadres

- Aide-Animateur Fédéral Page 13
 - BabyGym Page 13
 - AccessGym Général Page 14
 - AccessGym Général GR Page 15
- Animateur Fédéral Page 16
 - Gymnastique Artistique Masculine Page 16
 - Gymnastique Artistique Féminine Page 17
 - Gymnastique Rythmique Page 18
 - Trampoline Page 19
 - Gymnastique Acrobatique Page 20
 - Gymnastique Aérobie Page 21
 - Babygym Page 22
 - Parkour Page 23
- Moniteur Fédéral Page 24
 - Gymnastique Artistique Féminine Page 24
- Coach Gym + Page 25

Les formations continues

- Handigym Page 27
- Préparation mentale et gestion du stress Page 28
- Teamgym Page 29



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



SOMMAIRE

Les formations professionnelles

- CQP animateur Activités Gymniques Acrobatiques Page 31
- CQP animateur Activités Gymniques d'Expression Page 32
- CQP Petite Enfance Page 33

La formation des juges

- Gymnastique Artistique Masculine Page 35
 - Niveau 1 Page 35
 - Niveau 2 Page 36
 - Niveau 3 Page 37
- Gymnastique Artistique Féminine Page 38
 - Niveau 2 Page 38
- Gymnastique Rythmique Page 39
 - Niveau 1 Page 39
 - Niveau 2 Page 40
 - Niveau 3 Page 41
- Trampoline Page 42
 - Niveau 1 Page 42
 - Niveau 2 Page 43
- Teamgym Page 44
 - Niveau 1 Page 44
 - Niveau 2 Page 44
 - Niveau 3 Page 44



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



GÉNÉRALITÉS : SE FORMER POUR ENCADRER

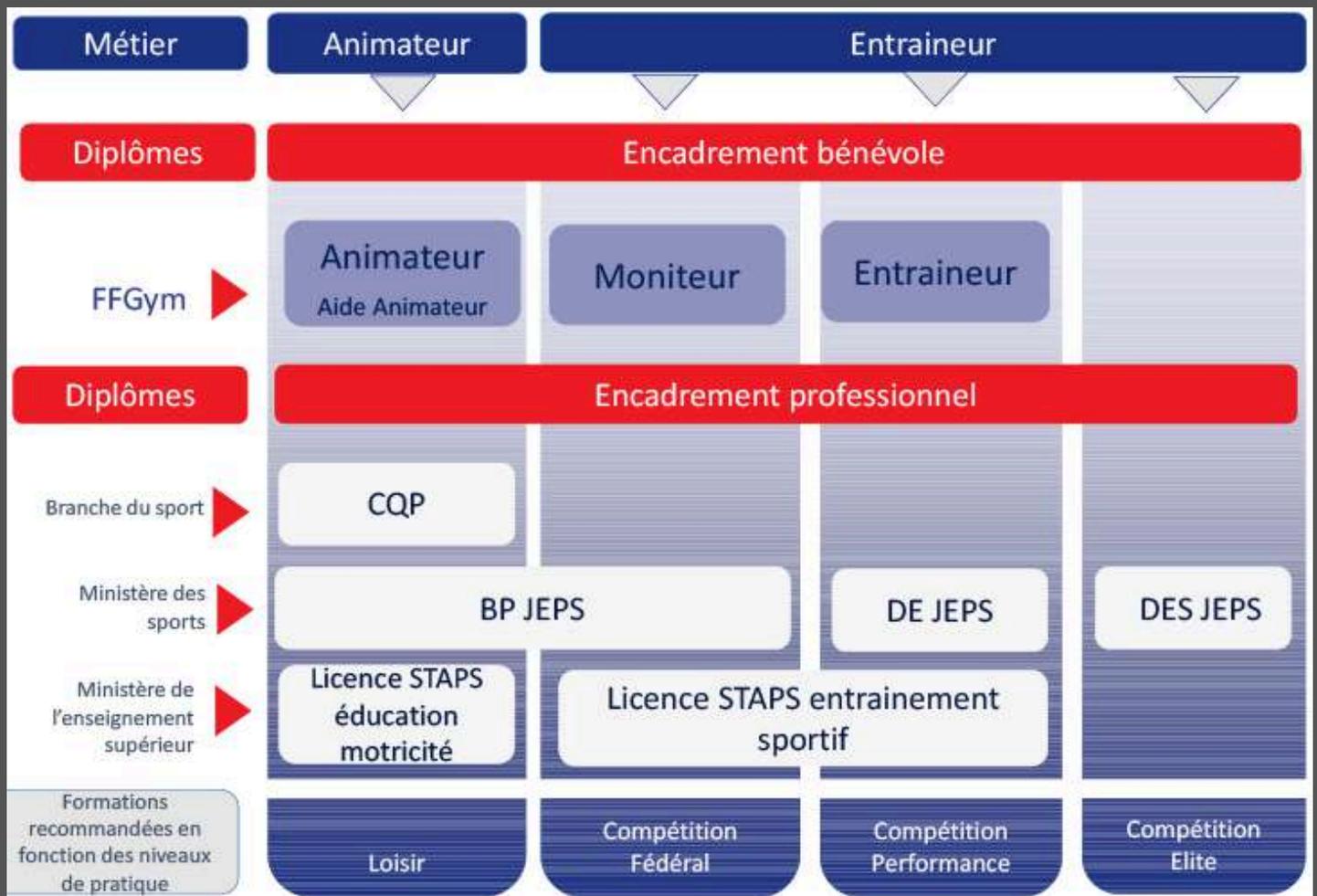
Les différents types de formation

Les formations diplômantes permettent d'obtenir un diplôme, une qualification :

- Les formations fédérales permettent d'encadrer bénévolement
- Les formations professionnelles permettent d'encadrer contre rémunération

Les formations continues permettent d'approfondir ses connaissances, se perfectionner.

Les diplômes



GÉNÉRALITÉS : SE FORMER POUR ENCADRER

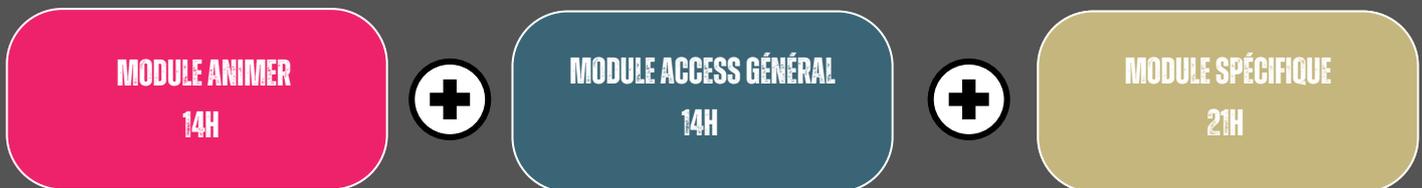
La formation d'animateur fédéral

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.

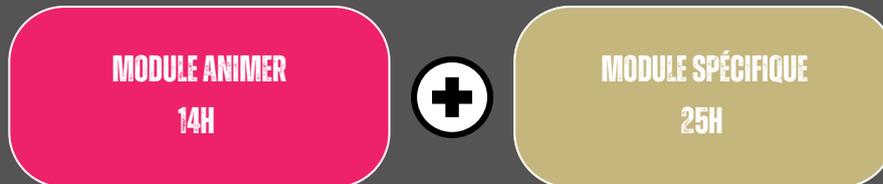


Il faut impérativement avoir son PSC1 pour pouvoir valider sa formation d'animateur.

ANIMATEUR FÉDÉRAL GAM-GAF-GR-TRA-GAC-AER



CAS PARTICULIERS : ANIMATEUR FÉDÉRAL BABYGYM ET PARKOUR



MODALITÉS DE VALIDATION DES MODULES

- Module Animer : présence active lors des 14h de formation.

Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur fédéral.

- Module AccessGym Général : présence active lors des 14h de formation. Le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur.

Les personnes ayant validé ce module peuvent en être dispensées.

- Module Spécifique : présence active lors des 21h ou 25h du module formation.



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



GÉNÉRALITÉS : MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font au moyen du lien indiqué sur chaque fiche de présentation.

Dans un souci d'organisation, il n'y aura pas d'inscription possible au-delà de la date limite.

POUR TOUTE ANNULATION

- Avant la date limite : remboursement total des frais d'inscription et d'hébergement.
- Après la date limite : remboursement des frais d'inscription sur certificat médical (hébergement non remboursé).
- Pendant la formation : remboursement des frais d'inscription sur certificat médical (hébergement non remboursé).

Le non-respect des horaires de formation entraînera la non-validation de la formation.

Le paiement de la formation se fait uniquement par virement bancaire.



La Banque Postale

IBAN : FR52 2004 1010 1200 5658 4V03 351

BIC : PSSTFRPPSCE



Les dates et lieux de formation sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable.



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve de disposer d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique (cf licence FFGym).



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



GÉNÉRALITÉS : LE RÉGLEMENT INTÉRIEUR

ARTICLE 1 - OBJET

Le présent règlement définit les règles d'hygiène, de sécurité et de discipline applicables aux participants de toute action de formation organisée par l'Institut Régional de Formation (ci-après nommé IRF). En cas de formation hors des locaux de l'IRF, le règlement intérieur de la structure d'accueil s'impose à tout stagiaire.

ARTICLE 2 - HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Les stagiaires sont tenus de se conformer aux règles d'hygiène et de sécurité applicables dans les locaux où se déroule la formation. Ils sont invités à lire les panneaux d'informations.

ARTICLE 3 - CONSIGNES D'INCENDIE

Les stagiaires sont tenus de prendre connaissance des consignes d'incendie ainsi que du plan d'évacuation, de localisation des extincteurs et des issues de secours affichés dans les locaux accueillant la session de formation.

ARTICLE 4 - ACCIDENT

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré au responsable de l'IRF par le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident.

ARTICLE 5 - PRÉVENTION

Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans les locaux accueillant la session de formation ainsi que d'y introduire des boissons alcoolisées. Le tabac, les drogues ou tout autre produits modifiant les capacités physiques ou intellectuelles y sont également interdits.

ARTICLE 6 - RESPONSABILITÉS

L'IRF décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature, déposés par les stagiaires dans les locaux accueillant la session de formation. L'IRF ne peut être tenu pour responsable des dommages corporels subis par les stagiaires pendant l'utilisation des locaux, lorsque ceux-ci ont participé de quelque manière que ce soit à leur réalisation.



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



GÉNÉRALITÉS : LE RÉGLEMENT INTÉRIEUR

ARTICLE 7 - DISCIPLINE

Tout stagiaire doit respecter les règles générales et permanentes relatives à la discipline, établies dans le présent règlement. Il est notamment interdit de modifier les dispositifs de sécurité ; fumer à l'intérieur des locaux ; coller des tracts et de dégrader les murs et les équipements ; utiliser son téléphone, tablette ou ordinateur durant les cours, sauf demande d'un formateur ; pénétrer dans les locaux en tenue incorrecte ou indécente ; pénétrer dans les locaux sans y avoir été autorisé ; troubler le déroulement des cours ; dégrader le matériel ; filmer ou enregistrer les sessions de formation, sauf dérogation expresse du formateur.

ARTICLE 8 - PRÉSENCE, ABSENCE ET RETARD DES STAGIAIRES

Le stagiaire est tenu de signer la feuille d'émargement par demi-journée. Tout stagiaire doit respecter les horaires établis par l'IRF. En cas d'absence ou de retard à la formation, les stagiaires doivent avertir le responsable de la formation. Les stagiaires ne peuvent s'absenter ou interrompre le suivi de leur formation. Il leur est interdit de quitter la formation sans autorisation. Toute absence devra être attestée par un certificat ou un justificatif acceptable par l'IRF.

ARTICLE 9 - ACCÈS A L'ORGANISME

Seules les personnes convoquées par l'IRF à une formation sont autorisées à pénétrer dans les locaux, aux jours et heures dûment mentionnés.

ARTICLE 10 - SANCTIONS DISCIPLINAIRES

Tout manquement délibéré aux règles mentionnées ci-dessus sera porté à la connaissance du responsable de l'IRF, qui jugera de la situation et prendra les mesures nécessaires. Toute infraction au présent règlement peut donner lieu à l'expulsion immédiate des contrevenants, sans préjudice de la responsabilité qui pourra leur incomber. Ceux-ci pourront se voir refuser l'accès aux installations, soit temporairement, soit définitivement pour la saison de formation à laquelle ils sont inscrits, et en cas de faute grave, l'interdiction à toute session de formation organisée par l'IRF.



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



PRÉVENTION DES SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1 (PSC1)

Formez vous à la Prévention des Secours Civiques de niveau 1
et devenez citoyen sauveteur

avec la Croix-Rouge Française

Le samedi 30 novembre 2024

de 8h30 à 17h30
À Saint Jean le Blanc (45650)

Inscription



60 euros

10 places disponibles

Fermeture des inscriptions le 8 septembre 2024

croix-rouge française



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE





FORMATIONS DES CADRES : LES FORMATIONS FÉDÉRALES



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



AIDE-ANIMATEUR

BABYGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public "petite-enfance"
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

Organisation

VOLUME HORAIRE

7 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

19 octobre 2024

LIEU

À Bourges
(SMB)

Modalités

TARIFS

28€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

4 octobre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

Baby
Gym



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



AIDE-ANIMATEUR

ACCESS GYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

Organisation

VOLUME HORAIRE

7 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

9 novembre 2024

LIEU

À Bourges
(CREPS)

Modalités

TARIFS

28€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

27 octobre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

Access
Gym



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



AIDE-ANIMATEUR ACCESS GYM GR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

Organisation

VOLUME HORAIRE

7 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

9 novembre 2024

LIEU

À Bourges
(CREPS)

Modalités

TARIFS

28€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

27 octobre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

Access
Gym



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Artistique Masculine.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
5 et 6 octobre 2024
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
9 et 10 novembre 2024
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
8-9 et 10 février 2025
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Artistique Féminine.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
5 et 6 octobre 2024
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
9 et 10 novembre 2024
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
8-9 et 10 février 2025
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Rythmique.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym GR (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym GR)

DATES ET LIEUX

Module Animer
5 et 6 octobre 2024
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
9 et 10 novembre 2024
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
8-9 et 10 février 2025
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



ANIMATEUR FÉDÉRAL

TRAMPOLINE

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Trampoline.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

49 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
5 et 6 octobre 2024
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
9 et 10 novembre 2024
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
8-9 et 10 février 2025
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

196€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Acrobatique.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (14h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

42 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
5 et 6 octobre 2024
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
9 et 10 novembre 2024
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
8 et 9 février 2025
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

168€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



ANIMATEUR FÉDÉRAL

AÉROBIC

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Aérobic.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (14h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

42 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Access Gym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
5 et 6 octobre 2024
à Bourges (CREPS)

Module Acces Gym
9 et 10 novembre 2024
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique
8 et 9 février 2025
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

168€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



ANIMATEUR FÉDÉRAL

BABYGYM

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 18 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Babygym. Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Préparation d'un cycle écrit de 5 séances
- Animation d'une séquence pédagogique + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

39 heures

ALLÈGEMENT

Oui
(Aide-animateur Babygym)

DATES ET LIEUX

Module Animer
5 et 6 octobre 2024
à Bourges (SMB)

Module 1
19 et 20 octobre 2024
à Bourges (SMB)

Module 2
21 et 22 décembre 2024
à Bourges (SMB)

Certification
Entre le 6 janvier et le 29 juin 2025
En structure

Modalités

TARIFS

156€

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

Baby
Gym



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



ANIMATEUR FÉDÉRAL

PARKOUR

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 18 ans

Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Parkour.
Assurer la sécurité des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

39 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATES ET LIEUX

Module Animer

5 et 6 octobre 2024
à Bourges (CREPS)

Module Spécifique

8-9 et 10 février 2025
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

156€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être titulaire de l'Animateur Fédéral GAF
- Avoir 17 ans

Objectif général

Acquérir les compétences nécessaires pour entrainer des gymnastes sur le programme fédéral.

Contenu

PROGRAMME

- Cas pratique
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échange avec les pratiquants

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel
 - Module commun (25h)
 - Modules spécifiques (70h)
- Formation FAOD (10h)
- Stage en structure avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral (70)

VALIDATION

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
- QCM, analyse technique et entretien

Organisation

VOLUME HORAIRE

105 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATES ET LIEUX

Module FAOD

Du 1er octobre 2024
au 25 avril 2025
à distance

Module 1

Du 21 au 24 octobre 2024
à Bourges (CREPS)

Module 2

Du 10 au 14 février 2025
à Bourges (CREPS)

Module 3

Du 7 au 11 avril 2025
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

966€

Frais de rattrapage : 120€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

4 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[FORMAGYM](#)



COACH

GYM +

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Pro : carte pro à jour
- Avoir 18 ans
- Bénévoles : PSC1

Objectif général

Le Coach Gym + permet une approche spécifique sur le bien être, la condition physique et la prévention des maux de dos. Il permet également l'encadrement des personnes ayant une ALD.

Contenu

PROGRAMME

- Les principes de la méthode APOR
- Les spécificités de l'encadrement des pratiquants ayant une ALD
- Maîtriser les spécificités des différents publics du Coach Gym +
- Découvrir les programmes gymniques spécifiques pour les publics de plus de 25 ans

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel et en distanciel

VALIDATION

- Conduite de séances en centre de formation sur un des trois programmes
- QCM

Organisation

VOLUME HORAIRE

95 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATES ET LIEUX

Module 1

Du 19 au 23 octobre 2024
à Orléans (UFR STAPS)

Module 2

Du 15 au 18 février 2025
à Orléans (UFR STAPS)

Module 3

Du 12 au 15 avril 2025
à Orléans (UFR STAPS)

Modalités

TARIFS

2267€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

31 juillet 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[FORMAGYM](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE





FORMATIONS DES CADRES : LES FORMATIONS CONTINUES



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



- Etre licencié FFGym
- Avoir 18 ans

Objectif général

Sensibiliser les animateurs / entraîneurs à tous types de handicaps pour un meilleur accueil et une meilleure adaptation sur le terrain.

Contenu

PROGRAMME

- Accueillir des personnes en situation de handicaps, conseils et réglementation
- Approche des différents handicaps
- Mise en situation
- Démarches pour monter une section dans sa structure

VALIDATION

- Présence effective en formation

Organisation

VOLUME HORAIRE

18 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

À définir

LIEU

À définir

Modalités

TARIFS

72€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

À définir

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

FORMATION CONTINUE

PRÉPARATION MENTALE

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Vivre une transformation en tant que coach et passer un cap dans son style de coaching grâce à la Préparation Mentale. Sensibiliser et former les entraîneurs des clubs de la région Centre aux principes psychologiques, à la gestion du stress et aux outils de préparation mentale.

Contenu

PROGRAMME

- Apprentissage de diverses méthodes de préparation mentale et de gestion du stress
- Powerpoint
- Mise en situation

VALIDATION

- Présence effective en formation

Organisation

VOLUME HORAIRE

16 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

28 et 29 septembre 2024

LIEU

À Orléans (SMO)

Modalités

TARIFS

400€

Prise en charge par l'AFDAS
si salarié du club

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Préparer ses gymnastes à une compétition en Teamgym.

Contenu

PROGRAMME

- Présentation des attendus en Teamgym aux 3 agrès
- Présentation des stratégies de construction d'un sol
- Création de quelques séquences stratégiques au sol

DÉROULEMENT

- Formation en présence de Marion Beneteau et Corentin Pétusseau

VALIDATION

- Présence effective en formation

Organisation

VOLUME HORAIRE

6 heures

ALLÈGEMENT

Non

DATE

22 septembre 2024

LIEU

À Saint Jean de Braye
(AS Tamaris)

Modalités

TARIFS

24€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



FORMATIONS DES CADRES : LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



REPUBLIQUE FRANÇAISE

CQP ACTIVITÉS

GYMNIQUES ACROBATIQUE

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 18 ans

Objectif général

Encadrer en sécurité les activités gymniques acrobatique.
Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échanges avec les pratiquants

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel 126h
- Alternance en structure 50h

VALIDATION

- Mise en situation pédagogique
- Entretiens
- Dossiers

Organisation

VOLUME HORAIRE

126 heures

ALLÈGEMENT

À définir

DATES ET LIEUX

Positionnement

Le 31 août 2024

Module 1

Du 21 au 25 octobre 2024
à Blois (La Blésoise)

Module 2

Du 8 au 10 février 2025
à Bourges (CREPS)

Module 3

Du 11 au 14 février 2025
à Bourges (CREPS)

Module 4

Du 7 au 12 avril 2025
à Bourges (CREPS)

Modalités

TARIFS

2375,40€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 juin 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[FORMAGYM](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



CQP ACTIVITÉS GYMNIQUES EXPRESSION

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 18 ans

Objectif général

Encadrer en sécurité les activités gymniques acrobatique.
Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échanges avec les pratiquants

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel 111h
- Alternance en structure 50h

VALIDATION

- Mise en situation pédagogique
- Entretiens
- Dossiers

Organisation

VOLUME HORAIRE

111 heures

ALLÈGEMENT

À définir

DATES ET LIEUX

Positionnement

Le 31 août 2024

Module 1

Du 21 au 25 octobre 2024
à Blois (La Blésoise)

Module 2

Du 15 au 18 février 2025
à Blois (La Blésoise)

Module 3

Du 19 au 21 février 2025
à Blois (La Blésoise)

Module 4

Du 14 au 18 avril 2025
à Blois (La Blésoise)

Modalités

TARIFS

2106,90€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 juin 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[FORMAGYM](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



CQP ÉVEIL POUR LA PETITE ENFANCE

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 18 ans

Objectif général

Encadrer en sécurité les activités gymniques acrobatique.
Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants.

Contenu

PROGRAMME

- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échanges avec les pratiquants

DÉROULEMENT

- Formation en présentiel 90h
- Alternance en structure 50h

VALIDATION

- Mise en situation pédagogique
- Entretiens
- Dossiers

Organisation

VOLUME HORAIRE

90 heures

ALLÈGEMENT

À définir

DATES ET LIEUX

Positionnement

Le 31 août 2024

Module 1

Du 16 au 20 octobre 2024
à Bourges (SMB)

Module 2

Du 27 au 30 novembre 2024
à Bourges (SMB)

Module 3

Du 18 au 22 décembre 2024
à Bourges (SMB)

Modalités

TARIFS

1731,00€

HÉBERGEMENT

Non

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 juin 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[FORMAGYM](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE





FORMATIONS DES CADRES : LES FORMATIONS DES JUGES



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



REPUBLIQUE FRANÇAISE

JUGE GAM

NIVEAU 1

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 14 ans

Objectif général

Le juge 1 doit être capable d'évaluer l'exécution, de retranscrire les éléments en symbolique de base et d'identifier les difficultés A et B sur les programmes nationaux.

Contenu

PROGRAMME

- Imposés
- Fédéral A
- Fédéral B

DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes nationaux
- Symbolique des éléments des programmes nationaux
- Difficultés A et B des programmes nationaux

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1

12 et 13 octobre 2024
à Bourges (CREPS)

Module 2

+ examen

23 et 24 novembre 2024
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

50,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

29 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



JUGE GAM

NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable d'établir une note de départ imposé, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier les difficultés A à C sur les programmes nationaux.

Contenu

PROGRAMME

- Imposés
- Fédéral A
- Fédéral B

DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ des imposés, fédéral A et B
- Symbolique des éléments FIG A à C
- Difficultés A à C des programmes nationaux

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1

12 et 13 octobre 2024
à Bourges (CREPS)

Module 2 + examen

23 et 24 novembre 2024
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

65,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

29 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



JUGE GAM

NIVEAU 3

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 3 doit être capable d'établir une note de départ FIG, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier les difficultés A à D et principales E.

Contenu

PROGRAMME

- National A et B

DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ code FIG
- Symbolique des éléments FIG A-D et principales E
- Difficultés A à D et principales E du code de pointage en vigueur

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1

12 et 13 octobre 2024
à Bourges (CREPS)

Module 2

+ examen

23 et 24 novembre 2024
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

80,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

29 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



JUGE GAF

NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable de diriger un jury, juger l'exécution de tous programmes et calculer la note de difficulté du programme fédéral et performance.

Contenu

PROGRAMME

- Programme performance pour rôle de jury D (note de départ)
- Tous les programmes pour rôle de jury E (note d'exécution)

DÉROULEMENT

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique des éléments A-B-C
- Renforcement des connaissances techniques
- Tableau des fautes générales et spécifiques du programme performance et code FIG aménagé
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1

12 et 13 octobre 2024
à Bourges (CREPS)

Module 2

+ examen

23 et 24 novembre 2024
à Blois (CRJS)

Modalités

TARIFS

65,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

29 septembre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



JUGE GR

NIVEAU 1

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 14 ans

Objectif général

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en execution technique et difficultés corporelles des individuels fédéral et ensembles fédéral B.

Contenu

PROGRAMME

- Individuels tous niveaux en execution
- Individuels fédéral et régional en difficultés corporelles
- Ensembles fédéral B en difficultés corporelles

DÉROULEMENT

- Execution technique individuel et ensembles code FIG
- Difficultés corporelles individuel fédéral
- Difficultés corporelles et échanges ensemble fédéral B

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1

19 et 20 octobre 2024
à Chartres (CRJS)

Module 2

+ examen

2 et 3 novembre 2024
à Blois (Ethic Étapes)

Modalités

TARIFS

50,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 octobre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



JUGE GR

NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir le niveau 1 et avoir jugé 3 compétitions
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en exécution artistique et difficultés corporelles, difficultés engins ou échanges.

Contenu

PROGRAMME

- Tous niveaux des individuels et ensembles en exécution artistique
- Individuel tous niveaux en difficultés corporelles et difficultés engins
- Ensembles fédéral B en difficultés engins

DÉROULEMENT

- Exécution artistique individuel et ensembles code FIG
- Difficultés corporelles et engins individuel code FIG
- Difficultés engins ensembles fédéral B code FIG aménagé

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1

19 et 20 octobre 2024
à Chartres (CRJS)

Module 2

+ examen

2 et 3 novembre 2024
à Blois (Ethic Étapes)

Modalités

TARIFS

65,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 octobre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



JUGE GR

NIVEAU 3

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir le niveau 2 et avoir jugé 3 compétitions
- Avoir 16 ans

Objectif général

Le juge niveau 3 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en exécution artistique et difficultés corporelles, difficultés engins ou échanges.

Contenu

PROGRAMME

- Difficultés corporelles (DB) et difficultés engins (DA) des ensembles code FIG
- L'exécution artistique des ensembles code FIG

DÉROULEMENT

- Difficultés corporelles ensembles code FIG
- Difficultés engins ensembles code FIG
- Exécution artistique code FIG

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

22 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1

19 et 20 octobre 2024
à Chartres (CRJS)

Module 2

+ examen

2 et 3 novembre 2024
à Blois (Ethic Étapes)

Modalités

TARIFS

80,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 octobre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



JUGE TR

NIVEAU 1

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 1 doit être capable de juger l'exécution et la difficultés des exercices jusqu'à 3 points.

Contenu

PROGRAMME

- Code FIG : principes du jugement
- Règlement technique : filière fédérale
- Règlement technique régional : oui

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo, d'exercices de la filière fédérale en exécution
- Jugement de 5 éléments puis 10 allant jusqu'à 3 points en difficultés
- Jugement de 5 éléments puis 10 sur les déplacements horizontaux

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

14 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
16 et 17 novembre 2024
à définir

Examen
30 novembre 2024
à définir

Modalités

TARIFS

50,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

31 octobre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



JUGE TR

NIVEAU 2

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté des exercices jusqu'à 7,5 points.

Contenu

PROGRAMME

- Code FIG : principes du jugement
- Règlement technique : filière fédérale et nationale
- Règlement technique régional : oui

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo, d'exercices de la filière fédérale en exécution
- Jugement sur vidéo, d'exercices allant jusqu'à 7,5 points
- Jugement sur vidéo, d'exercices de 5 puis 10 éléments

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

14 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1
16 et 17 novembre 2024
à définir

Examen
30 novembre 2024
à définir

Modalités

TARIFS

65,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

31 octobre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE



JUGE TEAMGYM

NIVEAU 1-2-3

CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 14 ans

Objectif général

Le juge niveau 1-2-3 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté et la composition à différentes étapes de compétitions suivant le niveau.

Contenu

PROGRAMME

- Règlement technique
- Code de pointage

DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo de mouvements de sol
- Jugement sur vidéo de passages en MT
- Jugement sur vidéo de passages en TU
- Règlement technique ;
- Code FIG

VALIDATION

- Examen
 - QCM
 - Jugement vidéo

Organisation

VOLUME HORAIRE

20 heures minimum
(hors examen)

DATES ET LIEUX

Module 1

2 et 3 novembre 2024
à Joué les Tours (Campanile)

Examen

Le 8 décembre 2024
à Olivet (Maison des sports)

Modalités

TARIFS

65,00€

HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 octobre 2024

LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE





**COMITÉ
RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE**