



# LIVRET DES FORMATIONS 2024-2025

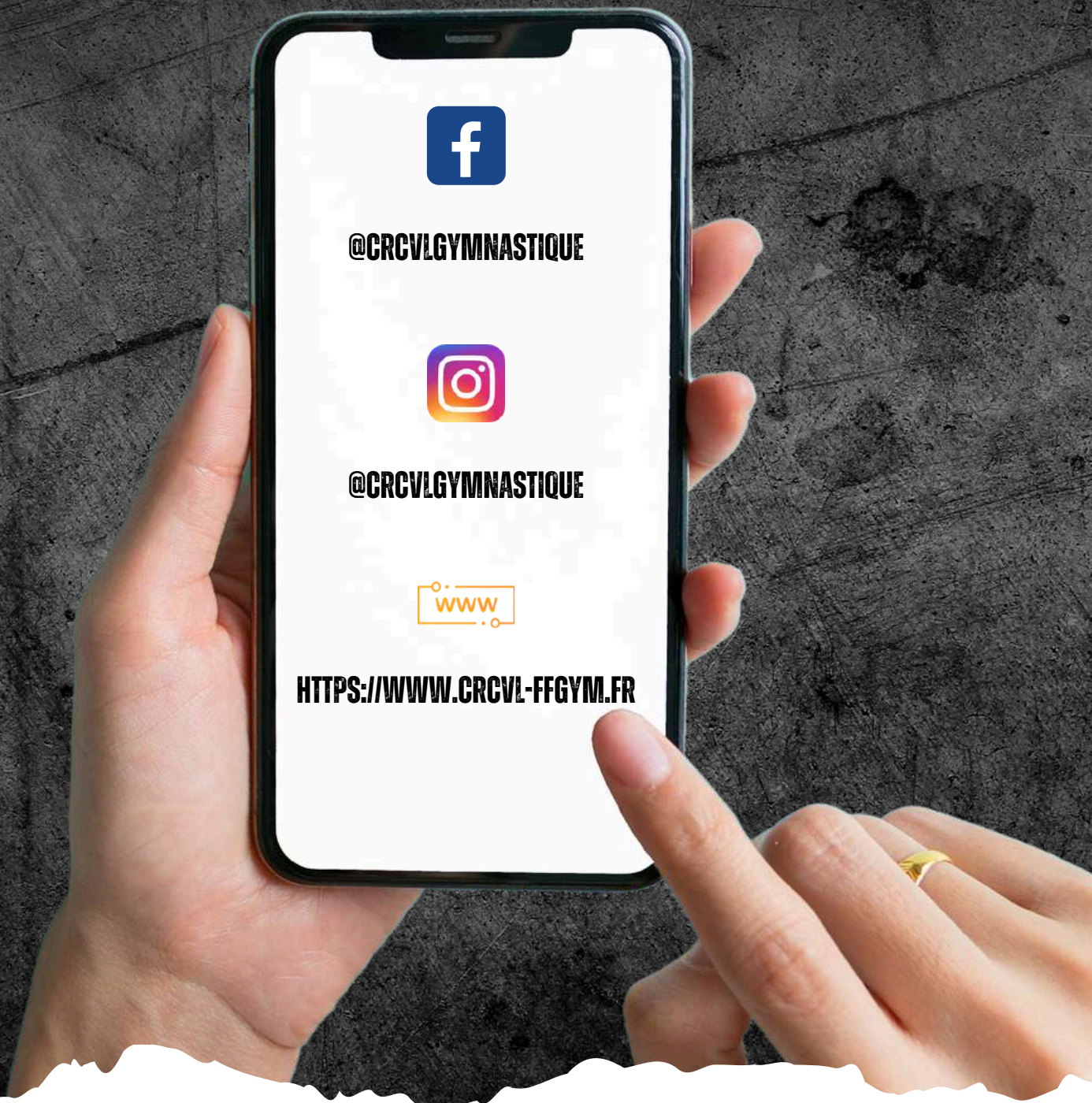


FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE





# RESTEZ INFORMÉ



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE





# CONTACTS

COORDONNATEUR TECHNIQUE  
RÉGIONAL

**Jérémy ROSE**



**06 24 44 32 86**



**coordo.cr24@orange.fr**

DÉLÉGUÉ TECHNIQUE  
GÉNÉRAL

**Julien BARBIER**



**06 58 03 15 73**



**julien.barbier.esa@gmail.com**

VICE-PRÉSIDENT EN CHARGE  
DE LA FORMATION

**Julien DELFOLIE**



**06 08 73 76 64**



**julien.delfolie@gmail.com**

SECRÉTAIRE-COMPTABLE

**Virginie AVRILLA**



**06 19 93 55 49**



**compta.cr24@orange.fr**



**1240 rue de la Bergeresse, 45160, OLIVET**



**02 38 49 88 70**



**ccg.administration@orange.fr**



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



# SOMMAIRE

## Informations générales

- Se former pour encadrer Page 6
- Modalités d'inscription Page 8
- Règlement intérieur Page 9

## La formation aux premiers secours

- Prévention et Secours Civique niveau 1 (PSC1) Page 11

## La formation de cadres

- Aide-Animateur Fédéral Page 13
  - BabyGym Page 13
  - AccessGym Général Page 14
  - AccessGym Général GR Page 15
- Animateur Fédéral Page 16
  - Gymnastique Artistique Masculine Page 16
  - Gymnastique Artistique Féminine Page 17
  - Gymnastique Rythmique Page 18
  - Trampoline Page 19
  - Gymnastique Acrobatique Page 20
  - Gymnastique Aérobie Page 21
  - Babygym Page 22
  - Parkour Page 23
- Moniteur Fédéral Page 24
  - Gymnastique Artistique Féminine Page 24
- Coach Gym + Page 25

## Les formations continues

- Handigym Page 27
- Préparation mentale et gestion du stress Page 28
- Teamgym Page 29



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE





# SOMMAIRE

## Les formations professionnelles

- CQP Animateur Activités Gymniques Acrobatiques Page 31
- CQP Animateur Activités Gymniques d'Expression Page 32
- CQP Petite Enfance Page 33

## La formation des juges

- Gymnastique Artistique Masculine Page 35
  - Niveau 1 Page 35
  - Niveau 2 Page 36
  - Niveau 3 Page 37
- Gymnastique Artistique Féminine Page 38
  - Niveau 2 Page 38
- Gymnastique Rythmique Page 39
  - Niveau 1 Page 39
  - Niveau 2 Page 40
  - Niveau 3 Page 41
- Trampoline Page 42
  - Niveau 1 Page 42
  - Niveau 2 Page 43
- Teamgym Page 44
  - Niveau 1 Page 44
  - Niveau 2 Page 44
  - Niveau 3 Page 44



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

# GÉNÉRALITÉS : SE FORMER POUR ENCADRER

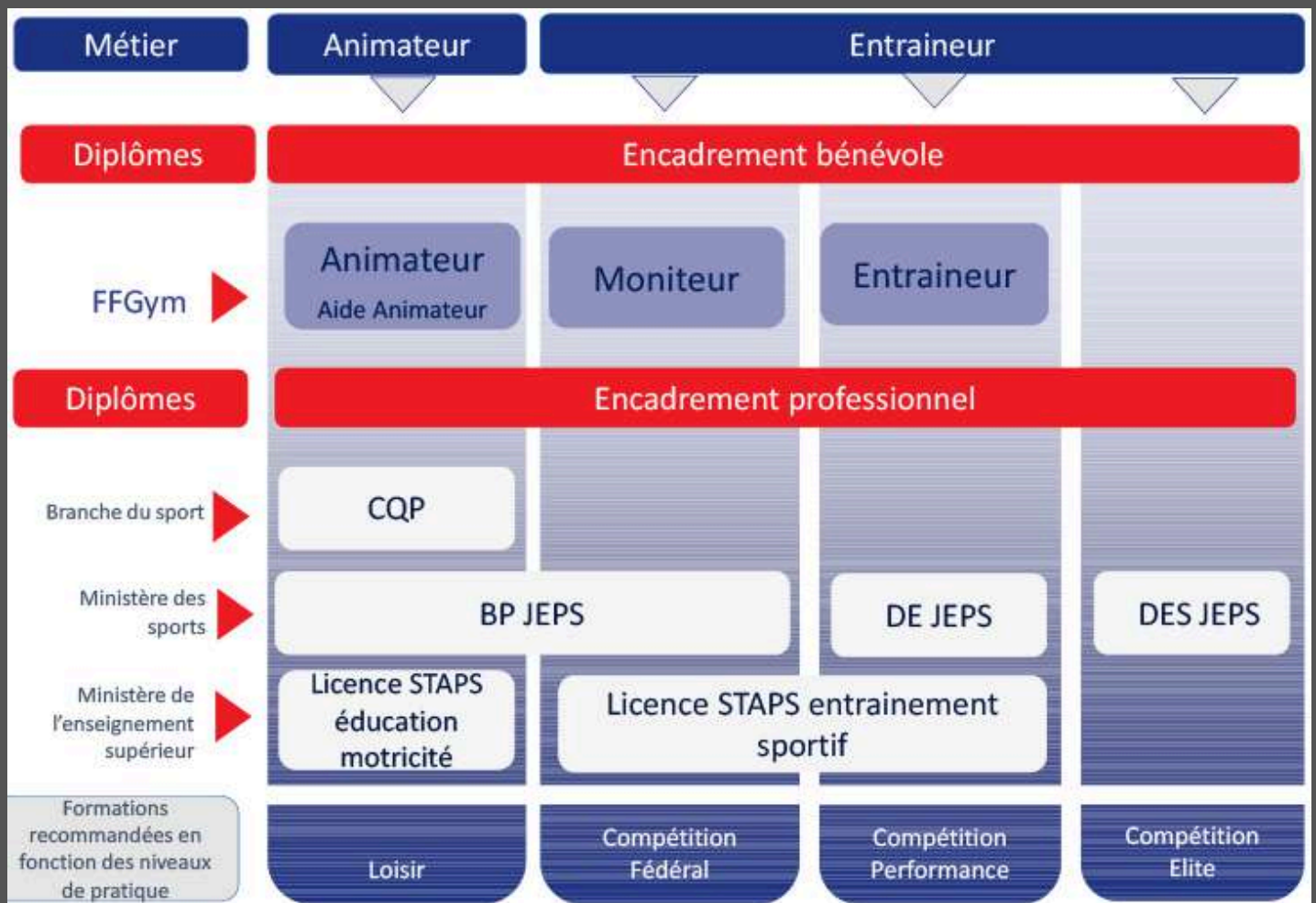
## Les différents types de formation

Les formations diplômantes permettent d'obtenir un diplôme, une qualification :

- Les formations fédérales permettent d'encadrer bénévolement
- Les formations professionnelles permettent d'encadrer contre rémunération

Les formations continues permettent d'approfondir ses connaissances, se perfectionner.

## Les diplômes





# GÉNÉRALITÉS : SE FORMER POUR ENCADRER

## La formation d'animateur fédéral

La formation est modulaire. L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.



Il faut impérativement avoir son PSC1 pour pouvoir valider sa formation d'animateur.

### ANIMATEUR FÉDÉRAL GAM-GAF-GR-TRA-GAC-AER

MODULE ANIMER

14H



MODULE ACCESS GÉNÉRAL

14H



MODULE SPÉCIFIQUE

21H

### CAS PARTICULIERS : ANIMATEUR FÉDÉRAL BABYGYM ET PARKOUR

MODULE ANIMER

14H



MODULE SPÉCIFIQUE

25H

### MODALITÉS DE VALIDATION DES MODULES

- Module Animer : présence active lors des 14h de formation.

Sont exemptés ceux qui possèdent déjà un diplôme d'animateur fédéral.

- Module AccessGym Général : présence active lors des 14h de formation. Le premier jour de la formation correspond à la formation aide-animateur.

Les personnes ayant validé ce module peuvent en être dispensées.

- Module Spécifique : présence active lors des 21h ou 25h du module formation.



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



# GÉNÉRALITÉS : MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font au moyen du lien indiqué sur chaque fiche de présentation.

Dans un souci d'organisation, il n'y aura pas d'inscription possible au-delà de la date limite.

## POUR TOUTE ANNULATION

- Avant la date limite : remboursement total des frais d'inscription et d'hébergement.
- Après la date limite : remboursement des frais d'inscription sur certificat médical (hébergement non remboursé).
- Pendant la formation : remboursement des frais d'inscription sur certificat médical (hébergement non remboursé).

Le non-respect des horaires de formation entraînera la non-validation de la formation.

Le paiement de la formation se fait uniquement par virement bancaire.



La Banque Postale

IBAN : FR52 2004 1010 1200 5658 4V03 351

BIC : PSSTFRPPSCE



Les dates et lieux de formation sont donnés à titre indicatif. Pour des raisons exceptionnelles, ils pourront être modifiés. Les stagiaires en seront informés au préalable.



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous réserve de disposer d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique (cf licence FFGym).



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE





# GÉNÉRALITÉS : LE RÉGLEMENT INTÉRIEUR

## ARTICLE 1 - OBJET

Le présent règlement définit les règles d'hygiène, de sécurité et de discipline applicables aux participants de toute action de formation organisée par l'Institut Régional de Formation (ci-après nommé IRF). En cas de formation hors des locaux de l'IRF, le règlement intérieur de la structure d'accueil s'impose à tout stagiaire.

## ARTICLE 2 - HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Les stagiaires sont tenus de se conformer aux règles d'hygiène et de sécurité applicables dans les locaux où se déroule la formation. Ils sont invités à lire les panneaux d'informations.

## ARTICLE 3 - CONSIGNES D'INCENDIE

Les stagiaires sont tenus de prendre connaissance des consignes d'incendie ainsi que du plan d'évacuation, de localisation des extincteurs et des issues de secours affichés dans les locaux accueillant la session de formation.

## ARTICLE 4 - ACCIDENT

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré au responsable de l'IRF par le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident.

## ARTICLE 5 - PRÉVENTION

Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse dans les locaux accueillant la session de formation ainsi que d'y introduire des boissons alcoolisées. Le tabac, les drogues ou tout autre produits modifiant les capacités physiques ou intellectuelles y sont également interdits.

## ARTICLE 6 - RESPONSABILITÉS

L'IRF décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature, déposés par les stagiaires dans les locaux accueillant la session de formation. L'IRF ne peut être tenu pour responsable des dommages corporels subis par les stagiaires pendant l'utilisation des locaux, lorsque ceux-ci ont participé de quelque manière que ce soit à leur réalisation.



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



# GÉNÉRALITÉS : LE RÉGLEMENT INTÉRIEUR

## ARTICLE 7 - DISCIPLINE

Tout stagiaire doit respecter les règles générales et permanentes relatives à la discipline, établies dans le présent règlement. Il est notamment interdit de modifier les dispositifs de sécurité ; fumer à l'intérieur des locaux ; coller des tracts et de dégrader les murs et les équipements ; utiliser son téléphone, tablette ou ordinateur durant les cours, sauf demande d'un formateur ; pénétrer dans les locaux en tenue incorrecte ou indécente ; pénétrer dans les locaux sans y avoir été autorisé ; troubler le déroulement des cours ; dégrader le matériel ; filmer ou enregistrer les sessions de formation, sauf dérogation expresse du formateur.

## ARTICLE 8 - PRÉSENCE, ABSENCE ET RETARD DES STAGIAIRES

Le stagiaire est tenu de signer la feuille d'émargement par demi-journée. Tout stagiaire doit respecter les horaires établis par l'IRF. En cas d'absence ou de retard à la formation, les stagiaires doivent avertir le responsable de la formation. Les stagiaires ne peuvent s'absenter ou interrompre le suivi de leur formation. Il leur est interdit de quitter la formation sans autorisation. Toute absence devra être attestée par un certificat ou un justificatif acceptable par l'IRF.

## ARTICLE 9 - ACCÈS A L'ORGANISME

Seules les personnes convoquées par l'IRF à une formation sont autorisées à pénétrer dans les locaux, aux jours et heures dûment mentionnés.

## ARTICLE 10 - SANCTIONS DISCIPLINAIRES

Tout manquement délibéré aux règles mentionnées ci-dessus sera porté à la connaissance du responsable de l'IRF, qui jugera de la situation et prendra les mesures nécessaires. Toute infraction au présent règlement peut donner lieu à l'expulsion immédiate des contrevenants, sans préjudice de la responsabilité qui pourra leur incomber. Ceux-ci pourront se voir refuser l'accès aux installations, soit temporairement, soit définitivement pour la saison de formation à laquelle ils sont inscrits, et en cas de faute grave, l'interdiction à toute session de formation organisée par l'IRF.



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE





# PRÉVENTION DES SECOURS CIVIQUES NIVEAU 1 (PSC1)

Formez vous à la Prévention des Secours Civiques de niveau 1  
et devenez citoyen sauveteur

avec la Croix-Rouge Française

**Le samedi 30 novembre 2024**

de 8h30 à 17h30  
À Saint Jean le Blanc (45650)

Inscription



**60 euros**

**10 places disponibles**

Fermeture des inscriptions le 8 septembre 2024

croix-rouge française



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE







# FORMATIONS DES CADRES : LES FORMATIONS FÉDÉRALES



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE





# AIDE-ANIMATEUR

## BABYGYM

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public "petite-enfance"
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

#### DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

#### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

7 heures

#### ALLÈGEMENT

Non

#### DATE

19 octobre 2024

#### LIEU

À Bourges  
(SMB)

### Modalités

#### TARIFS

28€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

4 octobre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

Baby  
Gym



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



# AIDE-ANIMATEUR

## ACCESS GYM

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

#### DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

#### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

7 heures

#### ALLÈGEMENT

Non

#### DATE

9 novembre 2024

#### LIEU

À Bourges  
(CREPS)

### Modalités

#### TARIFS

28€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

27 octobre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

Access  
Gym



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE





# AIDE-ANIMATEUR ACCESS GYM GR

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

## Objectif général

Aider à l'encadrement d'une séance sous la responsabilité d'un animateur.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des aide-animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

#### DÉROULEMENT

- Une journée de formation
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

#### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

7 heures

#### ALLÈGEMENT

Non

#### DATE

9 novembre 2024

#### LIEU

À Bourges  
(CREPS)

### Modalités

#### TARIFS

28€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

27 octobre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

Access  
Gym



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Artistique Masculine.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

#### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

49 heures

#### ALLÈGEMENT

Oui  
(Aide-animateur Access Gym)

#### DATES ET LIEUX

**Module Animer**  
5 et 6 octobre 2024  
à Bourges (CREPS)

**Module Acces Gym**  
9 et 10 novembre 2024  
à Bourges (CREPS)

**Module Spécifique**  
8-9 et 10 février 2025  
à Bourges (CREPS)

### Modalités

#### TARIFS

196€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)





### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Artistique Féminine.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

#### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

49 heures

#### ALLÈGEMENT

Oui  
(Aide-animateur Access Gym)

#### DATES ET LIEUX

**Module Animer**  
5 et 6 octobre 2024  
à Bourges (CREPS)

**Module Acces Gym**  
9 et 10 novembre 2024  
à Bourges (CREPS)

**Module Spécifique**  
8-9 et 10 février 2025  
à Bourges (CREPS)

### Modalités

#### TARIFS

196€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Rythmique.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym GR (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

#### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

49 heures

#### ALLÈGEMENT

Oui  
(Aide-animateur Access Gym GR)

#### DATES ET LIEUX

**Module Animer**  
5 et 6 octobre 2024  
à Bourges (CREPS)

**Module Acces Gym**  
9 et 10 novembre 2024  
à Bourges (CREPS)

**Module Spécifique**  
8-9 et 10 février 2025  
à Bourges (CREPS)

### Modalités

#### TARIFS

196€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)





# ANIMATEUR FÉDÉRAL

## TRAMPOLINE

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Trampoline.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (21h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

#### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

49 heures

#### ALLÈGEMENT

Oui  
(Aide-animateur Access Gym)

#### DATES ET LIEUX

**Module Animer**  
5 et 6 octobre 2024  
à Bourges (CREPS)

**Module Acces Gym**  
9 et 10 novembre 2024  
à Bourges (CREPS)

**Module Spécifique**  
8-9 et 10 février 2025  
à Bourges (CREPS)

### Modalités

#### TARIFS

196€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Acrobatique.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (14h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

#### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

42 heures

#### ALLÈGEMENT

Oui  
(Aide-animateur Access Gym)

#### DATES ET LIEUX

**Module Animer**  
5 et 6 octobre 2024  
à Bourges (CREPS)

**Module Acces Gym**  
9 et 10 novembre 2024  
à Bourges (CREPS)

**Module Spécifique**  
8 et 9 février 2025  
à Bourges (CREPS)

### Modalités

#### TARIFS

168€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)





# ANIMATEUR FÉDÉRAL

## AÉROBIC

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Gymnastique Aérobic.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Access Gym (14h)
- Module Spécifique (14h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

#### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

42 heures

#### ALLÈGEMENT

Oui  
(Aide-animateur Access Gym)

#### DATES ET LIEUX

**Module Animer**  
5 et 6 octobre 2024  
à Bourges (CREPS)

**Module Acces Gym**  
9 et 10 novembre 2024  
à Bourges (CREPS)

**Module Spécifique**  
8 et 9 février 2025  
à Bourges (CREPS)

### Modalités

#### TARIFS

168€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



# ANIMATEUR FÉDÉRAL

## BABYGYM

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 18 ans

### Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Babygym. Assurer la sécurité des pratiquants.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Découverte et mise en œuvre du programme BabyGym

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours

#### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Préparation d'un cycle écrit de 5 séances
- Animation d'une séquence pédagogique + QCM

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

39 heures

#### ALLÈGEMENT

Oui  
(Aide-animateur Babygym)

#### DATES ET LIEUX

**Module Animer**  
5 et 6 octobre 2024  
à Bourges (SMB)

**Module 1**  
19 et 20 octobre 2024  
à Bourges (SMB)

**Module 2**  
21 et 22 décembre 2024  
à Bourges (SMB)

**Certification**  
Entre le 6 janvier et le 29 juin 2025  
En structure

### Modalités

#### TARIFS

156€

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

Baby  
Gym



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE





# ANIMATEUR FÉDÉRAL

## PARKOUR

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Etre en possession du PSC1
- Avoir 18 ans

### Objectif général

Animer en autonomie une séance d'animation en Parkour.  
Assurer la sécurité des pratiquants.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Caractéristiques du public
- Posture de l'animateur
- Communication et consignes
- Chartes et valeurs sportives
- Méthodologie de l'échauffement et des circuits
- Logiques techniques par niveau, par agrès et par thème d'apprentissage
- Rencontres de proximité

#### DÉROULEMENT

- Module Animer (14h)
- Module Spécifique (25h)
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours
- Méthode active

#### VALIDATION

- Présence effective en formation
- Grille d'évaluation + QCM

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

39 heures

#### ALLÈGEMENT

Non

#### DATES ET LIEUX

**Module Animer**  
5 et 6 octobre 2024  
à Bourges (CREPS)

**Module Spécifique**  
8-9 et 10 février 2025  
à Bourges (CREPS)

### Modalités

#### TARIFS

156€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 110€ pour 3 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



### CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir 17 ans
- Être titulaire de l'Animateur Fédéral GAF

### Objectif général

Acquérir les compétences nécessaires pour entrainer des gymnastes sur le programme fédéral.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Cas pratique
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échange avec les pratiquants

#### DÉROULEMENT

- Formation en présentiel
  - Module commun (25h)
  - Modules spécifiques (70h)
- Formation FAOD (10h)
- Stage en structure avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral (70)

#### VALIDATION

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
- QCM, analyse technique et entretien

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

105 heures

#### ALLÈGEMENT

Non

#### DATES ET LIEUX

##### Module FAOD

Du 1er octobre 2024  
au 25 avril 2025  
à distance

##### Module 1

Du 21 au 24 octobre 2024  
à Bourges (CREPS)

##### Module 2

Du 10 au 14 février 2025  
à Bourges (CREPS)

##### Module 3

Du 7 au 11 avril 2025  
à Bourges (CREPS)

### Modalités

#### TARIFS

966€

Frais de rattrapage : 120€

#### HÉBERGEMENT

Non

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

4 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[FORMAGYM](#)





# COACH

# GYM +

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Pro : carte pro à jour
- Avoir 18 ans
- Bénévoles : PSC1

## Objectif général

Le Coach Gym + permet une approche spécifique sur le bien être, la condition physique et la prévention des maux de dos. Il permet également l'encadrement des personnes ayant une ALD.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Les principes de la méthode APOR
- Les spécificités de l'encadrement des pratiquants ayant une ALD
- Maîtriser les spécificités des différents publics du Coach Gym +
- Découvrir les programmes gymniques spécifiques pour les publics de plus de 25 ans

#### DÉROULEMENT

- Formation en présentiel et en distanciel

#### VALIDATION

- Conduite de séances en centre de formation sur un des trois programmes
- QCM

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

95 heures

#### ALLÈGEMENT

Non

#### DATES ET LIEUX

##### Module 1

Du 19 au 23 octobre 2024  
à Orléans (UFR STAPS)

##### Module 2

Du 15 au 18 février 2025  
à Orléans (UFR STAPS)

##### Module 3

Du 12 au 15 avril 2025  
à Orléans (UFR STAPS)

### Modalités

#### TARIFS

2267€

#### HÉBERGEMENT

Non

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

31 juillet 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[FORMAGYM](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE







# FORMATIONS DES CADRES : LES FORMATIONS CONTINUES



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE





- Etre licencié FFGym
- Avoir 18 ans

### Objectif général

Sensibiliser les animateurs / entraîneurs à tous types de handicaps pour un meilleur accueil et une meilleure adaptation sur le terrain.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Accueillir des personnes en situation de handicaps, conseils et réglementation
- Approche des différents handicaps
- Mise en situation
- Démarches pour monter une section dans sa structure

#### VALIDATION

- Présence effective en formation

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

18 heures

#### ALLÈGEMENT

Non

#### DATE

À définir

#### LIEU

À définir

### Modalités

#### TARIFS

72€

#### HÉBERGEMENT

Non

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

À définir

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)

# FORMATION CONTINUE

## PRÉPARATION MENTALE

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Vivre une transformation en tant que coach et passer un cap dans son style de coaching grâce à la Préparation Mentale. Sensibiliser et former les entraîneurs des clubs de la région Centre aux principes psychologiques, à la gestion du stress et aux outils de préparation mentale.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Apprentissage de diverses méthodes de préparation mentale et de gestion du stress
- Powerpoint
- Mise en situation

#### VALIDATION

- Présence effective en formation

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

16 heures

#### ALLÈGEMENT

Non

#### DATE

28 et 29 septembre 2024

#### LIEU

À Orléans (SMO)

### Modalités

#### TARIFS

400€

Prise en charge par l'AFDAS  
si salarié du club

#### HÉBERGEMENT

Non

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE





- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Préparer ses gymnastes à une compétition en Teamgym.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Présentation des attendus en Teamgym aux 3 agrès
- Présentation des stratégies de construction d'un sol
- Création de quelques séquences stratégiques au sol

#### DÉROULEMENT

- Formation en présence de Marion Beneteau et Corentin Pétusseau

#### VALIDATION

- Présence effective en formation

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

6 heures

#### ALLÈGEMENT

Non

#### DATE

22 septembre 2024

#### LIEU

À Saint Jean de Braye  
(AS Tamaris)

### Modalités

#### TARIFS

24€

#### HÉBERGEMENT

Non

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)





# FORMATIONS DES CADRES : LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



# CQP ACTIVITÉS

## GYMNIQUES ACROBATIQUE

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 18 ans

### Objectif général

Encadrer en sécurité les activités gymniques acrobatique.  
Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échanges avec les pratiquants

#### DÉROULEMENT

- Formation en présentiel 126h
- Alternance en structure 50h

#### VALIDATION

- Mise en situation pédagogique
- Entretiens
- Dossiers

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

126 heures

#### ALLÈGEMENT

À définir

#### DATES ET LIEUX

##### Positionnement

Le 31 août 2024

##### Module 1

Du 21 au 25 octobre 2024  
à Blois (La Blésoise)

##### Module 2

Du 8 au 10 février 2025  
à Bourges (CREPS)

##### Module 3

Du 11 au 14 février 2025  
à Bourges (CREPS)

##### Module 4

Du 7 au 12 avril 2025  
à Bourges (CREPS)

### Modalités

#### TARIFS

2375,40€

#### HÉBERGEMENT

Non

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 juin 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[FORMAGYM](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



# CQP ACTIVITÉS GYMNIQUES EXPRESSION

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 18 ans

## Objectif général

Encadrer en sécurité les activités gymniques acrobatique.  
Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants.

## Contenu

### PROGRAMME

- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échanges avec les pratiquants

### DÉROULEMENT

- Formation en présentiel 111h
- Alternance en structure 50h

### VALIDATION

- Mise en situation pédagogique
- Entretiens
- Dossiers

## Organisation

### VOLUME HORAIRE

111 heures

### ALLÈGEMENT

À définir

### DATES ET LIEUX

#### Positionnement

Le 31 août 2024

#### Module 1

Du 21 au 25 octobre 2024  
à Blois (La Blésoise)

#### Module 2

Du 15 au 18 février 2025  
à Blois (La Blésoise)

#### Module 3

Du 19 au 21 février 2025  
à Blois (La Blésoise)

#### Module 4

Du 14 au 18 avril 2025  
à Blois (La Blésoise)

## Modalités

### TARIFS

2106,90€

### HÉBERGEMENT

Non

### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 juin 2024

### LIEN D'INSCRIPTION

[FORMAGYM](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE





# CQP ÉVEIL POUR LA PETITE ENFANCE

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Être en possession du PSC1
- Avoir 18 ans

## Objectif général

Encadrer en sécurité les activités gymniques acrobatique.  
Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- Powerpoint
- Échanges avec les pratiquants

#### DÉROULEMENT

- Formation en présentiel 90h
- Alternance en structure 50h

#### VALIDATION

- Mise en situation pédagogique
- Entretiens
- Dossiers

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

90 heures

#### ALLÈGEMENT

À définir

#### DATES ET LIEUX

##### Positionnement

Le 31 août 2024

##### Module 1

Du 16 au 20 octobre 2024  
à Bourges (SMB)

##### Module 2

Du 27 au 30 novembre 2024  
à Bourges (SMB)

##### Module 3

Du 18 au 22 décembre 2024  
à Bourges (SMB)

### Modalités

#### TARIFS

1731,00€

#### HÉBERGEMENT

Non

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

30 juin 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[FORMAGYM](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE







# FORMATIONS DES CADRES : LES FORMATIONS DES JUGES



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



# JUGE GAM

## NIVEAU 1

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 14 ans

### Objectif général

Le juge 1 doit être capable d'évaluer l'exécution, de retranscrire les éléments en symbolique de base et d'identifier les difficultés A et B sur les programmes nationaux.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Imposés
- Fédéral A
- Fédéral B

#### DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes nationaux
- Symbolique des éléments des programmes nationaux
- Difficultés A et B des programmes nationaux

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

20 heures minimum  
(hors examen)

#### DATES ET LIEUX

##### Module 1

12 et 13 octobre 2024  
à Bourges (CREPS)

##### Module 2

+ examen

23 et 24 novembre 2024  
à Blois (CRJS)

### Modalités

#### TARIFS

50,00€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

29 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



# JUGE GAM

## NIVEAU 2

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable d'établir une note de départ imposé, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier les difficultés A à C sur les programmes nationaux.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Imposés
- Fédéral A
- Fédéral B

#### DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ des imposés, fédéral A et B
- Symbolique des éléments FIG A à C
- Difficultés A à C des programmes nationaux

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

20 heures minimum  
(hors examen)

#### DATES ET LIEUX

##### Module 1

12 et 13 octobre 2024  
à Bourges (CREPS)

##### Module 2

+ examen

23 et 24 novembre 2024  
à Blois (CRJS)

### Modalités

#### TARIFS

65,00€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

29 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE





# JUGE GAM

## NIVEAU 3

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Le juge niveau 3 doit être capable d'établir une note de départ FIG, de retranscrire les mouvements en symbolique et d'identifier les difficultés A à D et principales E.

### Contenu

#### PROGRAMME

- National A et B

#### DÉROULEMENT

- Évaluation des programmes nationaux
- Modalités de calcul de la note de départ code FIG
- Symbolique des éléments FIG A-D et principales E
- Difficultés A à D et principales E du code de pointage en vigueur

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

20 heures minimum  
(hors examen)

#### DATES ET LIEUX

##### Module 1

12 et 13 octobre 2024  
à Bourges (CREPS)

##### Module 2

+ examen

23 et 24 novembre 2024  
à Blois (CRJS)

### Modalités

#### TARIFS

80,00€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

29 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



REPUBLIQUE FRANÇAISE

# JUGE GAF

## NIVEAU 2

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable de diriger un jury, juger l'exécution de tous programmes et calculer la note de difficulté du programme fédéral et performance.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Programme performance pour rôle de jury D (note de départ)
- Tous les programmes pour rôle de jury E (note d'exécution)

#### DÉROULEMENT

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique des éléments A-B-C
- Renforcement des connaissances techniques
- Tableau des fautes générales et spécifiques du programme performance et code FIG aménagé
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

20 heures minimum  
(hors examen)

#### DATES ET LIEUX

##### Module 1

12 et 13 octobre 2024  
à Bourges (CREPS)

##### Module 2

+ examen

23 et 24 novembre 2024  
à Blois (CRJS)

### Modalités

#### TARIFS

65,00€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

29 septembre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)





# JUGE GR

## NIVEAU 1

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 14 ans

### Objectif général

Le juge niveau 1 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en execution technique et difficultés corporelles des individuels fédéral et ensembles fédéral B.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Individuels tous niveaux en execution
- Individuels fédéral et régional en difficultés corporelles
- Ensembles fédéral B en difficultés corporelles

#### DÉROULEMENT

- Execution technique individuel et ensembles code FIG
- Difficultés corporelles individuel fédéral
- Difficultés corporelles et échanges ensemble fédéral B

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

20 heures minimum  
(hors examen)

#### DATES ET LIEUX

**Module 1**  
19 et 20 octobre 2024  
à Chartres (CRJS)

**Module 2**  
**+ examen**  
2 et 3 novembre 2024  
à Blois (Ethic Étapes)

### Modalités

#### TARIFS

50,00€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 octobre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



# JUGE GR

## NIVEAU 2

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Être licencié FFGym
- Avoir le niveau 1 et avoir jugé 3 compétitions
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en exécution artistique et difficultés corporelles, difficultés engins ou échanges.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Tous niveaux des individuels et ensembles en exécution artistique
- Individuel tous niveaux en difficultés corporelles et difficultés engins
- Ensembles fédéral B en difficultés engins

#### DÉROULEMENT

- Exécution artistique individuel et ensembles code FIG
- Difficultés corporelles et engins individuel code FIG
- Difficultés engins ensembles fédéral B code FIG aménagé

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

20 heures minimum  
(hors examen)

#### DATES ET LIEUX

##### Module 1

19 et 20 octobre 2024  
à Chartres (CRJS)

##### Module 2

+ examen

2 et 3 novembre 2024  
à Blois (Ethic Étapes)

### Modalités

#### TARIFS

65,00€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 octobre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE





# JUGE GR

## NIVEAU 3

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir le niveau 2 et avoir jugé 3 compétitions
- Avoir 16 ans

### Objectif général

Le juge niveau 3 doit être capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales et régionales en exécution artistique et difficultés corporelles, difficultés engins ou échanges.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Difficultés corporelles (DB) et difficultés engins (DA) des ensembles code FIG
- L'exécution artistique des ensembles code FIG

#### DÉROULEMENT

- Difficultés corporelles ensembles code FIG
- Difficultés engins ensembles code FIG
- Exécution artistique code FIG

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

22 heures minimum  
(hors examen)

#### DATES ET LIEUX

##### Module 1

19 et 20 octobre 2024  
à Chartres (CRJS)

##### Module 2

+ examen

2 et 3 novembre 2024  
à Blois (Ethic Étapes)

### Modalités

#### TARIFS

80,00€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

6 octobre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



# JUGE TR

## NIVEAU 1

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Le juge niveau 1 doit être capable de juger l'exécution et la difficultés des exercices jusqu'à 3 points.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Code FIG : principes du jugement
- Règlement technique : filière fédérale
- Règlement technique régional : oui

#### DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo, d'exercices de la filière fédérale en exécution
- Jugement de 5 éléments puis 10 allant jusqu'à 3 points en difficultés
- Jugement de 5 éléments puis 10 sur les déplacements horizontaux

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

14 heures minimum  
(hors examen)

#### DATES ET LIEUX

**Module 1**  
16 et 17 novembre 2024  
à définir

**Examen**  
30 novembre 2024  
à définir

### Modalités

#### TARIFS

50,00€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

31 octobre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE





# JUGE TR

## NIVEAU 2

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 15 ans

### Objectif général

Le juge niveau 2 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté des exercices jusqu'à 7,5 points.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Code FIG : principes du jugement
- Règlement technique : filière fédérale et nationale
- Règlement technique régional : oui

#### DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo, d'exercices de la filière fédérale en exécution
- Jugement sur vidéo, d'exercices allant jusqu'à 7,5 points
- Jugement sur vidéo, d'exercices de 5 puis 10 éléments

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

14 heures minimum  
(hors examen)

#### DATES ET LIEUX

**Module 1**  
16 et 17 novembre 2024  
à définir

**Examen**  
30 novembre 2024  
à définir

### Modalités

#### TARIFS

65,00€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

31 octobre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE



# JUGE TEAMGYM

## NIVEAU 1-2-3

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Etre licencié FFGym
- Avoir 14 ans

### Objectif général

Le juge niveau 1-2-3 doit être capable de juger l'exécution et la difficulté et la composition à différentes étapes de compétitions suivant le niveau.

### Contenu

#### PROGRAMME

- Règlement technique
- Code de pointage

#### DÉROULEMENT

- Jugement sur vidéo de mouvements de sol
- Jugement sur vidéo de passages en MT
- Jugement sur vidéo de passages en TU
- Règlement technique ;
- Code FIG

#### VALIDATION

- Examen
  - QCM
  - Jugement vidéo

### Organisation

#### VOLUME HORAIRE

20 heures minimum  
(hors examen)

#### DATES ET LIEUX

##### Module 1

2 et 3 novembre 2024  
à Joué les Tours (Campanile)

##### Examen

Le 8 décembre 2024  
à Olivet (Maison des sports)

### Modalités

#### TARIFS

65,00€

#### HÉBERGEMENT

- 70€ pour 2 jours en P.C
- 13€ le repas seul

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

18 octobre 2024

#### LIEN D'INSCRIPTION

[CLIQUEZ ICI](#)



COMITÉ RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE







**COMITÉ  
RÉGIONAL  
CENTRE-VAL DE LOIRE**